



# ある日の朝ごはんをよく見てみよう

提供

**ucc**  
Every coffee, every moment



## それぞれの食材の自給率はどのくらいか考えてみよう





# ある日の朝ごはんをよく見てみよう

提供

**ucc**  
Every coffee, every moment

答えは…

コーヒー

約0%

野菜 80%

果物 38%

肉類 53%

小麦 17%

たまご 96%

牛乳・乳製品 63%

(「日本国勢団会」2025/26 ほかより)



# 日本の食料自給率

提供

**ucc**  
Every coffee, every moment

日本の食料自給率は、**38%**（2023年度）

→62%が外国から輸入した食料

なかには、日本ではつくるのがむずかしい食料もある



自然災害や気候・土地の変化などにより、

輸入先の国や地域で作物をつくれなくなってしまうこともある



輸入ができなくなってしまったら、  
どうなるんだろう？

日本でつくれないものを、  
安定して輸入するには、  
どうしたらいいのかな？





# 日本の食料問題について考えてみよう

提供

**ucc**  
Every coffee, every moment



## 考えてみよう

輸入先の国や地域ちいきで作物ぶつをつくれなくなると、日本の生活せいかつにはどんな影響えいきょうがあるだろう？



書いてみよう

■ Sample



# 日本ではつくるのがむずかしい コーヒーに注目!

提供  
**ucc**  
Every coffee, every moment

コーヒーは、平均気温23度、年間降水量1600ミリ以上のある  
たかくて雨が多い地域でよく育つ  
しかし、気温が高すぎたり、雨が多すぎると育たない  
→気候が変わると育たなくなってしまう

このままではコーヒーがつくれる土地は、2050年には今の約半分になってしまふよ!



暑すぎたり、雨がふりすぎて、コーヒーが病気になっちゃった!





# コーヒーをつくっているのは、どんな人たち？

提供

**UCC**  
Every coffee, every moment

世界のコーヒーの80%は、個人や家族で経営する**小規模農家**が生産している  
→栽培方法の工夫や、かけられるお金には限りがある

水道が整備されていないから、雨水を使っているよ。最近は気候が変わって、雨がふらない干ばつが起こると、生産量が減ってしまうんだ。



写真提供: サイネットフォト



多くの農家は、限られた道具と人の手作業だけでコーヒーを作っているんだ。本当はもっとたくさんのかっこいい農場を作りたいんだけど…



# コーヒーをつくっているのは、どんな人たち？

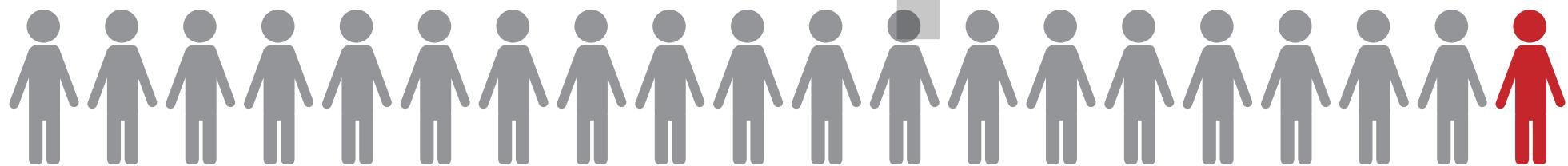
提供

**ucc**  
Every coffee, every moment

70カ国以上、1億2500万人がコーヒーで生計を立てている  
→コーヒーがつくれなくなると、生活ができなくなってしまう人が  
たくさん出てきてしまう

でも、気候変動などの問題にたいして生産を続けられるのは、そ  
のうちの5%の農家だけ

20の農家のうち1つの農家しか  
対処できないという割合



日本でコーヒーを飲めなくなる  
だけじゃなくて、現地の農家も  
こまってしまうんだね

日本の人口よりも多い人たちの  
生活がかかっているんだ

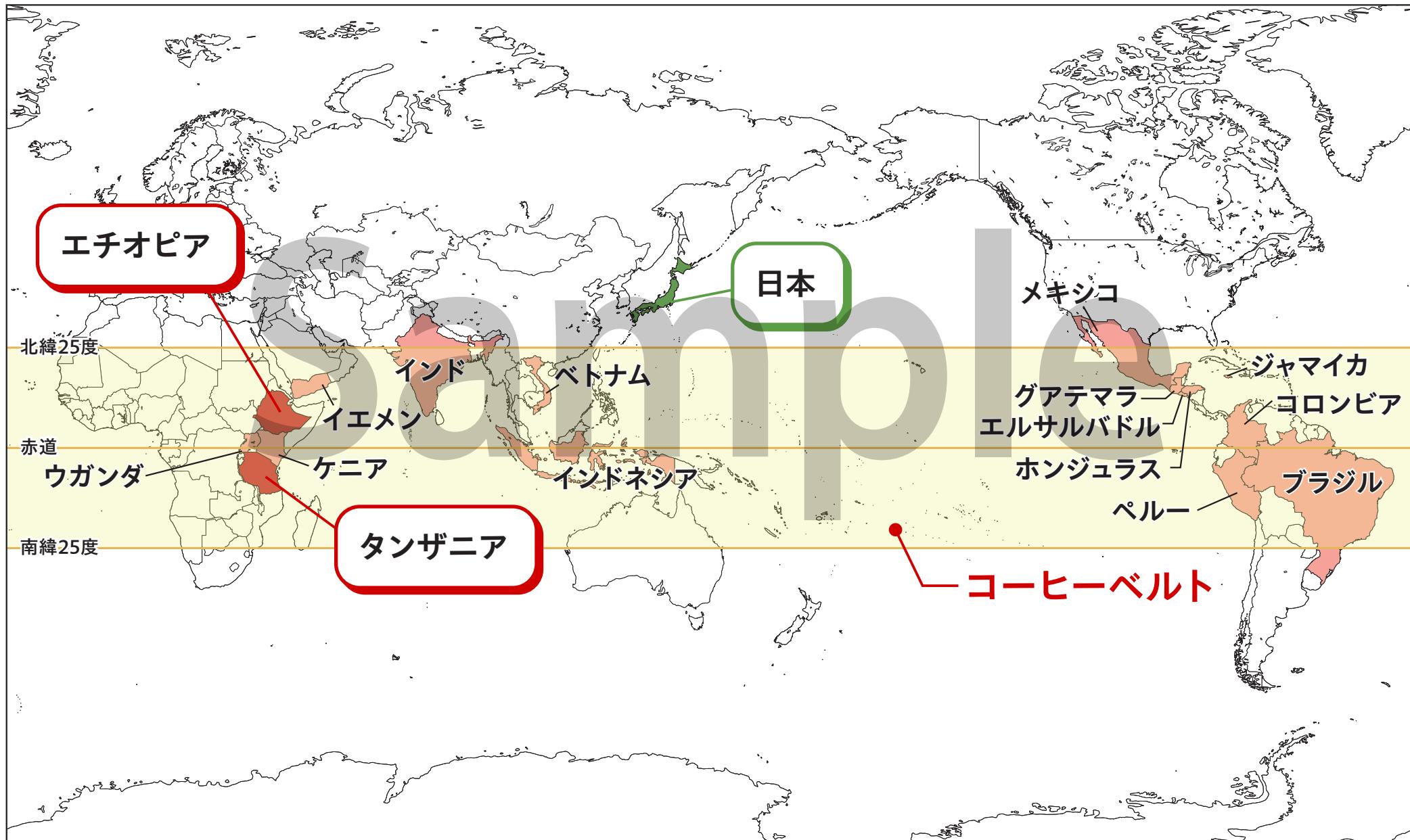




# コーヒーの主な生産国を見てみよう

提供

**UCC**  
Every coffee, every moment



(参考：帝国書院 中学校社会科地図)



# エチオピアってどんな国?

エチオピア

提供

**UCC**  
Every coffee, every moment



日本

エチオピア

人口	1億2156.2万人 (2024年)	1億2869.2万人 (2023年)
面積	37.8万km <sup>2</sup>	110.4万km <sup>2</sup>
1人あたりの国民総所得	4万2550ドル (2022年)	1020ドル (2022年)

日本の  
3倍

(「2025データブック オブ・ザ・ワールド」より)

中央の印は国家と国民の発展を、青い地色は平和を表す。緑は豊かな土地、黄は希望、赤は勇気と血を表現。

## 地理

中央部は標高2000~3000mの高原地帯。  
川や湖も多いが、水道の整備がおくれており、十分に活用できていない。

## 気候

地域によって気候が異なる。

中央部の高原は、一年を通じて気温の変化が少ない。

## 主要産物

コーヒー豆やとうもろこし、ごま、綿花など。

「コーヒー発祥の地」であり、森に野生のコーヒーが育つ。



## そのほか

近くの国の紛争からにげてきた難民を100万人以上受け入れている。

2020~22年には国内北部で紛争が起り、440万人以上の人々が避難することになった。



# エチオピアがかかえる課題

提供

**UCC**  
Every coffee, every moment



## 人口増加とインフラ問題

増加する人口に対して、生活に必要な道や水道、電気などのインフラ整備やその手入れが行きどいていない地域がある。



## 環境問題と貧困

雨にたよった小規模な農業が多く、技術の発達がおくれている。

近年では気候の変化により十分に雨がふっていない。そのため干ばつが深刻化している

→農業や家畜の飼育がうまくできず、貧しくなってしまう



写真提供:サイネットフォト

## 食料問題



写真提供:サイネットフォト

難民や避難した人々は、働くことがむずかしいため、食料支援にたよっている。

また、500万人以上の子どもが食料難に直面し、70万人ほどの小さな子どもが、重度の栄養失調の危機にさらされている。



## 森林破壊

もともと国土の約35%が森林であったが、人口増加や木材を売るために森林伐採が進む。→2000年には国土の約3.8%まで森林が減少



# タンザニアってどんな国？

提供 **UCC**  
Every coffee, every moment

	日本	タンザニア
人口	1億2156.2万人 (2024年)	6661.8万人 (2023年)
面積	37.8万km <sup>2</sup>	94.7万km <sup>2</sup>
1人あたりの国民総所得	4万2550ドル (2022年)	1200ドル (2022年)



日本の  
約半分

日本の  
2.5倍

（「2025 データブック オブ・ザ・ワールド」より）

緑は豊かな土地や農業、黒は国民、青はインド洋、2本入った黄色の線は豊かな鉱物資源を表現。

## 地理

アフリカ大陸で一番高い山キリマンジャロや、アフリカ大陸で一番大きな湖ビクトリア湖がある。

## 気候

一年を通して気温が高いが、中央の高原地帯ではそれほど上がらない。1年の気温差は少ないが、雨が多くふる雨季と雨があまりふらない乾季という季節がある地域が多い。

## 主要産物

コーヒー豆や綿花、とうもろこしなどの農産物のほか、金や宝石などの鉱産物も豊富。

## そのほか

労働人口の約7割<sup>わり</sup>が農業で働いているなど、農業に力を入れている。





# タンザニアがかかえる課題

提供

**ucc**  
Every coffee, every moment



## 食料問題やインフラ問題



人口の増加に対して食料の供給が追いつかず、栄養が足りない子どもが多い。生活に必要な道や水道、電気などが整備されていない地域もある。



## 農業の技術問題

雨にたよった栽培方法や、機械が使われていないことにより、作物がたくさん育たない。収穫量が低い状態が続いているため、食料が足りなかったり、貧しくなってしまったりする。また、森林を切り開いて農地を広げることが増え、森林破壊の原因にもなっている。



写真提供:サイネットフォト



写真提供:サイネットフォト



## 森林破壊

木を焼いて、農地に変えている



写真提供:サイネットフォト

1分あたり校庭約1個分の面積の森林が消えている!

国土の約55%が森林だが、農地にしたり、燃料として使用するため森林伐採が進み、毎年40万haずつ減少している。



# 考えてみよう

提供

**ucc**  
Every coffee, every moment



グループに分かれて、下の表にあてはまるごとを考えてみよう

実現したいこと

やるべきこと  
実現のために



農家の生活を守る視点



例:作物をたくさんつくりたい

Sample



自然を守る視点



例:森林を残したい

Sample



例:木を切って畑を広げる



例:木を切らない



考えてみよう

提供

**ucc**  
Every coffee, every moment



「農家の生活を守ること」と「自然を守ること」の両立はできるのかな?グループで話し合って、書いてみよう



# Sample



# どうすればよいのかな？

提供

**ucc**  
Every coffee, every moment

生活のためには、  
木を切らなければ  
いけない

森林破壊を止めるに  
は、木を切るのをや  
めなければならない

# Sample

農家の生活と地球環境、  
どちらも守るのって難しいのかな…  
どうすればいいんだろう？



## 解決に向けた取り組みの例を見てみよう！