



ある日の朝ごはんをよく見てみよう

提供

UCC
Every coffee, every moment



それぞれの食材の自給率はどのくらいか考えてみよう



コーヒー

トマトなどの野菜

オレンジなどの果物

ハムなどの
肉類

小麦

バターなどの
乳製品や牛乳

たまご

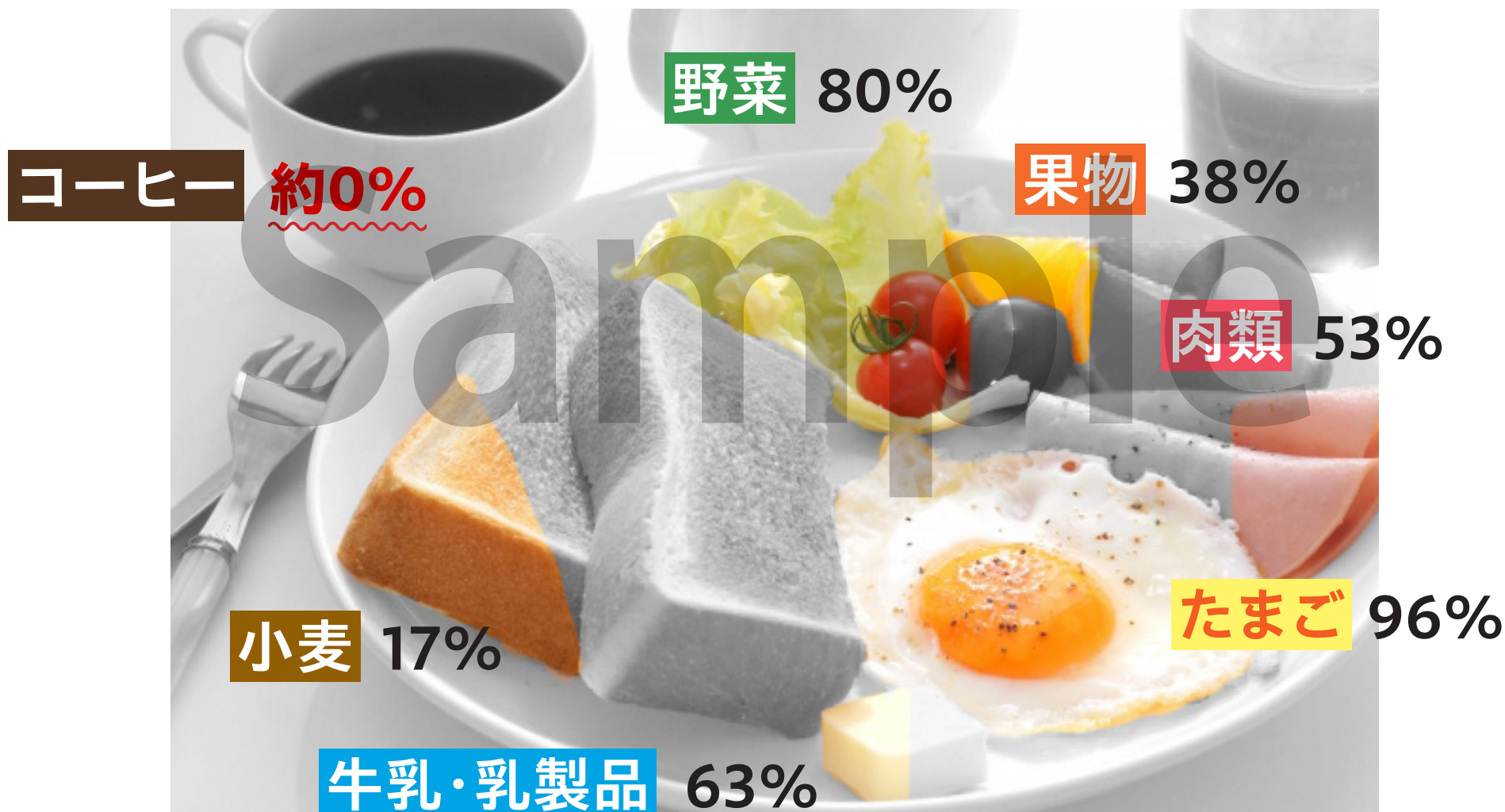


ある日の朝ごはんをよく見てみよう

提供

UCC
Every coffee, every moment

答えは…



(「日本国勢図会」2025/26 ほかより)



日本の食料自給率

提供

UCC
Every coffee, every moment

日本の食料自給率は、**38%**（2023年度）

→ 62%が外国から輸入した食料

なかには、日本ではつくるのがむずかしい食料もある

カカオ▶
(チョコレートの原料)



▲アボカド

自然災害や気候・土地の変化などにより、

輸入先の国や地域^{ち いき}で作物をつくれなくなってしまうこともある



輸入ができなくなったら、
どうなるんだろう？

日本でつukれないものを、
安定して輸入するには、
どうしたらいいのかな？





日本の食料問題について考えてみよう

提供

UCC
Every coffee, every moment



考えてみよう

輸入先の国や^ち地域^{いき}で作物をつくれなくなると、日本の生活にはどんな^{えい}影響^{きやう}があるだろう？



書いてみよう

Sample



日本ではつくるのがむずかしい コーヒーに注目!

提供

UCC
Every coffee, every moment

コーヒーは、平均気温23度、年間降水量^{こうすいりょう}1600ミリ以上のあたたかくて雨が多い^{ちいき}地域でよく育つ

しかし、気温が高すぎたり、雨が多すぎると育たない

→**気候が変わると育たなくなってしまう**

このままではコーヒーが作れる土地は、2050年には今の約半分になってしまうよ!



暑すぎたり、雨がふりすぎて、コーヒーが病気になっちゃった!





コーヒーをつくっているのは、どんな人たち？

提供

UCC
Every coffee, every moment

世界のコーヒーの80%は、個人や家族で経営するき ぼ小規模農家が生産している

→さいばい栽培方法の工夫や、かけられるお金には限りがある

水道が整備されていないから、雨水を使っているよ。最近では気候が変わって、雨がふらないかん干ばつが起これると、生産量が減ってしまうんだ。



写真提供:サイネットフォト



多くの農家は、限られた道具と人の手作業だけでコーヒーを作っているんだ。本当はもっとたくさんのコーヒーをつくりたいんだけど…



コーヒーをつくっているのは、どんな人たち？

提供

UCC
Every coffee, every moment

70ヵ国以上、**1億2500万人**がコーヒーで生計を立てている

→**コーヒーがつかれなくなると、生活ができなくなってしまう人がたくさん出てきてしまう**

でも、気候変動などの問題に^{たいしょ}対処して生産を続けられるのは、そのうちの**5%**の農家だけ

20の農家のうち1つの農家しか
対処できないという割合



日本でコーヒーを飲めなくなる
だけじゃなくて、現地の農家も
こまってしまうんだね

日本の人口よりも多い人たちの
生活がかかっているんだ

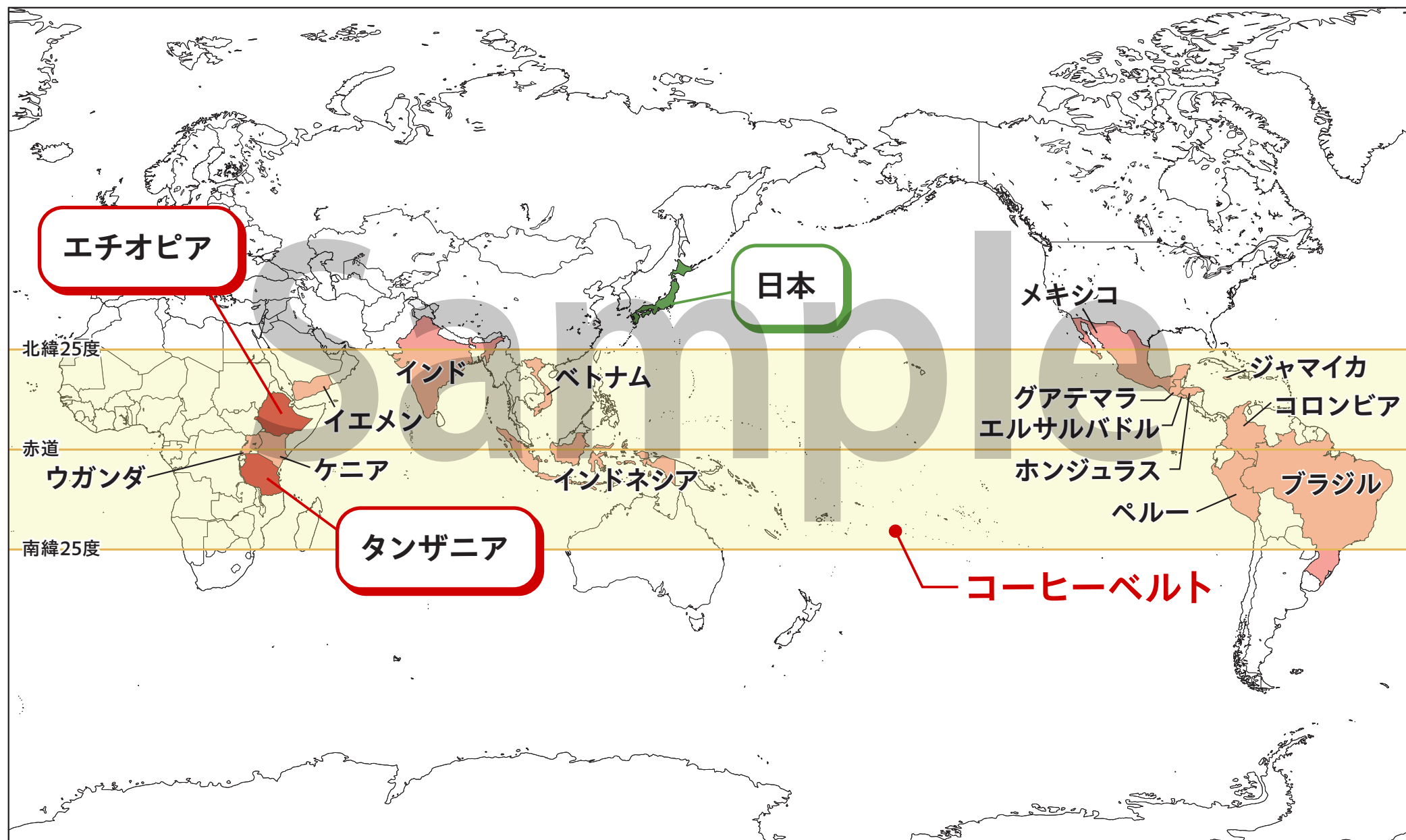




コーヒーの主な生産国を見てみよう

提供

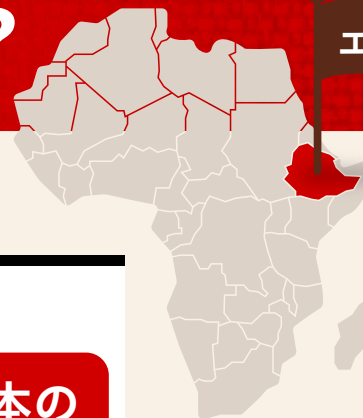
UCC
Every coffee, every moment



(参考：帝国書院 中学校社会科地図)



エチオピアってどんな国？



エチオピア

提供

UCC
Every coffee, every moment

日本

エチオピア

人口	1億2156.2万人 (2024年)	1億2869.2万人 (2023年)
面積	37.8万km ²	110.4万km ²
1人あたりの 国民総所得	4万2550ドル (2022年)	1020ドル (2022年)

日本の
3倍

(「2025 データブック オブ・ザ・ワールド」より)



中央の印は国家と国民の発展を、青い地色は平和を表す。緑は豊かな土地、黄は希望、赤は勇気と血を表現。

地理

中央部は標高2000～3000mの高原地帯。
川や湖も多いが、水道の整備がおくれており、十分に活用できていない。

気候

地域によって気候が異なる。
中央部の高原は、一年を通じて気温の変化が少ない。

主要産物

コーヒー豆やとうもろこし、ごま、綿花など。
「コーヒー発祥の地」であり、森に野生のコーヒーが育つ。



その他

近くの国の紛争からにげてきた難民を100万人以上受け入れている。
2020～22年には国内北部で紛争が起こり、440万人以上の人々が避難することになった。



エチオピアがかかえる課題

提供

UCC
Every coffee, every moment



人口増加とインフラ問題

増加する人口に対して、生活に必要な道や水道、電気などのインフラ整備やその手入れが行きとどいていない地域がある。



環境問題と貧困

雨にたよった小規模な農業が多く、技術の発達がおくれている。

近年では気候の変化により十分に雨がふっていない。そのため干ばつが深刻化している

→ 農業や家畜の飼育がうまくできず、貧しくなってしまう



写真提供: サイネットフォト



食料問題



写真提供: サイネットフォト

難民や避難した人たちは、働くことがむずかしいため、食料支援にたよっている。

また、500万人以上の子どもが食料難に直面し、70万人ほどの小さな子どもが、重度の栄養失調の危機にさらされている。



森林破壊

もともと国土の約35%が森林であったが人口増加や木材を売るために森林伐採が進む。
→ 2000年には国土の約3.8%まで森林が減少



タンザニアってどんな国？

提供

UCC
Every coffee, every moment



	日本	タンザニア
人口	1億2156.2万人 (2024年)	6661.8万人 (2023年)
面積	37.8万km ²	94.7万km ²
1人あたりの 国民総所得	4万2550ドル (2022年)	1200ドル (2022年)

日本の
約半分

日本の
2.5倍

(「2025 データブック オブ・ザ・ワールド」より)

緑は豊かな土地や農業、黒は国民、青はインド洋、2本入った黄色の線は豊かな鉱物資源を表現。

地理

アフリカ大陸で一番高い山キリマンジャロや、アフリカ大陸で一番大きな湖ビクトリア湖がある。

気候

一年を通して気温が高いが、中央の高原地帯ではそれほど上がらない。1年の気温差は少ないが、雨が多くふる雨季と雨があまりふらない乾季という季節がある地域が多い。

主要産物

コーヒー豆や綿花、とうもろこしなどの農産物のほか、金や宝石などの鉱産物も豊富。

その他

労働人口の約7割が農業で働いているなど、農業に力を入れている。





タンザニアがかかえる課題

提供

UCC
Every coffee, every moment



食料問題やインフラ問題

人口の増加に対して食料の供給が追いつかず、**栄養が足りない子どもが多い**。生活に必要な道や水道、電気などが整備されていない地域もある。



農業の技術問題

雨にたよった栽培方法や、**機械が使われていない**ことにより、作物がたくさん育たない。収穫量が低い状態が続いているため、**食料が足りなかったり、貧しくなったり**する。また、森林を切り開いて農地を広げることが増え、**森林破壊の原因**にもなっている。



写真提供:サイネットフォト



写真提供:サイネットフォト



森林破壊

木を焼いて、
農地に変えている



写真提供:サイネットフォト

1分あたり校庭約1個分の
面積の森林が消えている!

国土の約55%が森林だが、
農地にしたり、燃料として使用する
ため森林伐採が進み、**毎年40万haずつ減少している**。



考えてみよう

提供

UCC
Every coffee, every moment



グループに分かれて、下の表にあてはまることを考えてみよう



農家の生活を守る視点



自然を守る視点

実現したいこと



例：作物をたくさんつくりたい

Sample



例：森林を残したい

Sample



例：木を切って畑を広げる

実現のために
やるべきこと



例：木を切らない



考えてみよう

提供

UCC
Every coffee, every moment



「農家の生活を守ること」と「自然を守ること」の両立はできるのかな？グループで話し合って、書いてみよう



Sample



どうすればよいのかな？

提供

UCC
Every coffee, every moment

生活のためには、
木を切らなければ
いけない

は かい
森林破壊を止めるに
は、木を切るのをや
めなければならない

農家の生活と地球環境、
どちらも守るのが難しいのかな…
どうすればいいんだろう？



解決に向けた取り組みの例を見てみよう！