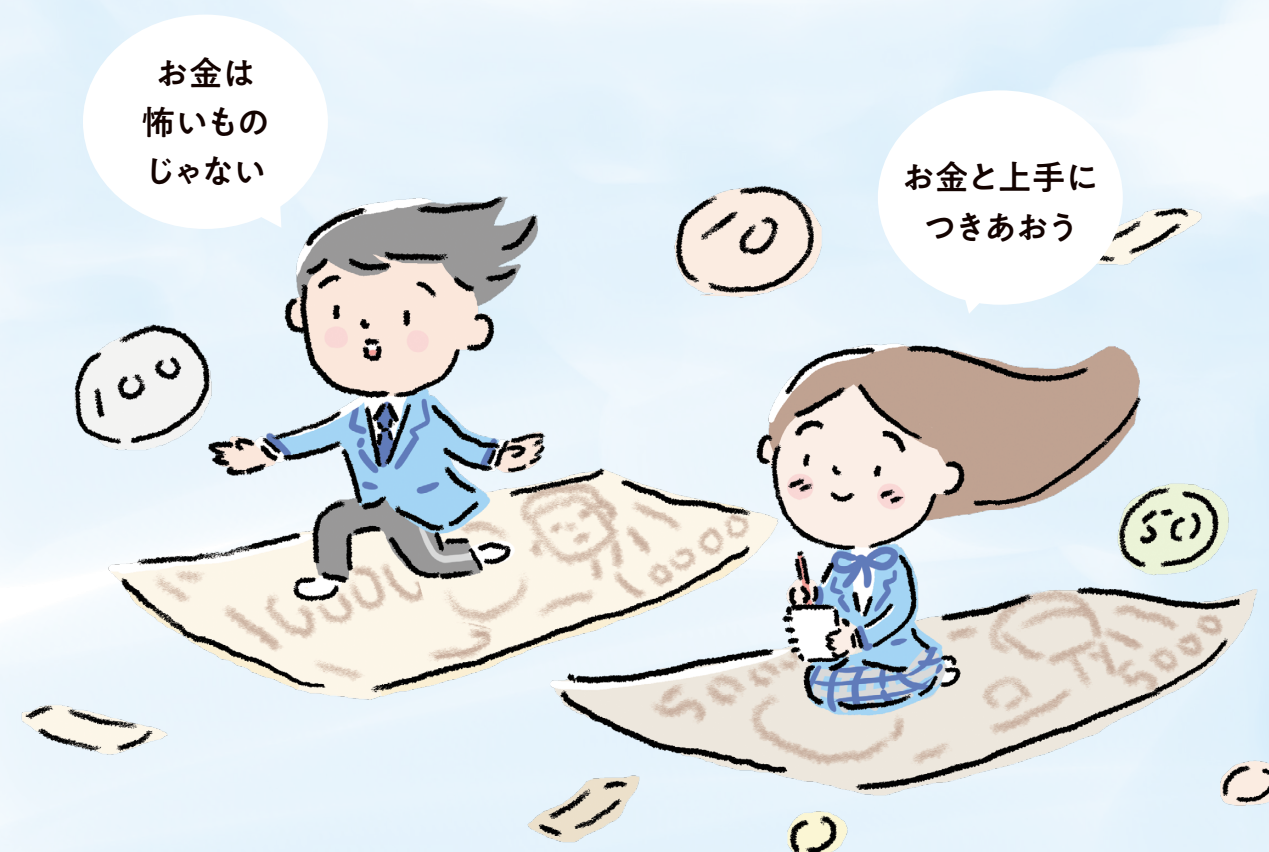


あなたの未来が見えてくる
いちばん大事な
お金の話

あなたの未来が見えてくる いちばん大事な お金の話

あなたの未来が見えてくる
いちばん大事な
お金の話



提供: ジブラルタ生命保険株式会社
製作日: 2024年10月
※無断転載・複製・放送・データ通信を禁じます。

FREE SPACE

感想や気づきを自由にメモしておこう



あなたの未来が見えてくる

いちばん大事な お金の話



はじめに

みんな、「お金」のことを考えたことはあるかな？

お金持ちに
なりたーい

ラクして儲かる方法、
ないかな？

お金さえあれば
人生勝ち組だよね！

ちょっと待って！ **そもそも「お金」ってなんだろう？**



「お金」のことを知らない・よく考えたこともないのに、

「お金さえあれば人生がうまくいく」ようなイメージを持っているのって、
なんだかヘンなかんじ。

世の中には詐欺にあったり、思わぬ借金を抱えたり、

「**お金で人生がしあわせになる**」どころか、

「**お金に振り回される**」人がいる。その多くが、

「**お金**」についてよく知らないまま大人になってしまった人たちなんだ。

では、どうしたら「お金」と上手に付き合える賢い大人になれるのか。

そう、真っ先にすべきは「**お金について知る**」こと。

そのために、大人が「日常生活で知っていたらよかったな」

「若いうちから知っていればよかったな」と考える

必要な情報や知識をまとめたのがこの冊子だよ。

「お金」について考えること

「お金」を自分の意志できちんと扱えるようになること

まずはこの2つができれば大丈夫。



もしかしたら、なかには難しく感じることもあるかもしれない。

でも、お金博士級芸人のタメになる話からお金知識ゼロ芸人の失敗談まで、

**お金に関するいいこと・悪いこと、
ぜ～んぶぶっちゃけてみんなに伝えるので、**

笑って楽しく学んでいってほしい。

この冊子を通して、「お金」を理解するとともに、

「自分」を知るためのきっかけになればうれしいよ！

さんきゅう倉田

この冊子に登場する人物

教える人：元国税局の芸人

さんきゅう倉田

東京国税局に勤めた後、吉本興業に所属するお笑い芸人にしてお金の専門家。2023年から東京大学にて経済や法律、フランス語を学ぶ。みんなにわかりやすくお金の知識や情報を伝えるよ！

教わる人

令和マネーズ

若手よしもと芸人コンビ。お笑いには熱心だが、お金にはむとんちゃくなまま今日まで生きてきた。みんなといっしょにお金について学んでいくよ！

お金の知識は
ボクに
まかせて！



お金
大好き！

だけど
ノーマネー!!



マネオ

ツッコミ担当。
関西生まれ。
モットーは「明日のことは知らんがな」。

レイコ

ボケ担当。
関東生まれ。
財布の中身はほとんどが割引券。

- 02 はじめに
03 この冊子に登場する人物

PART
01 **だまされない大人になるために
人生とお金の長くて深い物語**

- 06 ① 詐欺や悪徳商法のターゲットに！ 今、10代に迫る“お金トラブル”の危機
08 ② あなたのお金はなんのため？ まんが「お金」と「人生」物語
10 中学生時代
13 高校生時代
16 大学生時代
18 社会人時代
21 中年時代
23 老後
25 まんがの振り返り
26 PART 01の振り返り



PART
02 **「お金に使われる人生」なんてまっぴら！
上手に「お金を使う」ために**

- 28 ① 高すぎ・安すぎは危険信号 物の「価値」を見極めよう
32 ② これでムダ使い、衝動買い0（ゼロ）！ かしこい買い方を身に付けよう
36 ③ 目標を決めると計画的に使えるようになる！ お金をどう使うか、向き合おう
40 お金がない芸人あるある！ 残念なお金の使い方
42 PART 02の振り返り

PART
03 **「働く意味」ってなんだろう
「お金を得る」ということ**

- 44 ① 働いたらどのくらい稼げるの？ 「働くこと」と「もらえるお金」の関係を学ぼう
50 ② 一般的な給料の相場を知っておこう 労働の対価としてもらえるお金
52 ③ アルバイト・正社員・自営業… さまざまな働き方を知ろう
56 さんきゅう倉田の人生グラフ 「僕が国税局を辞めてまでお笑い芸人になったワケ」
58 ④ お金＝幸せ？ 自分の「幸せ」を考えてみよう
60 よしもと芸人も書いてみた！ 人生の大事なもののグラフ
63 PART 03の振り返り

- 64 おわりに

PART

だまされない大人になるために 人生とお金の 長くて深い物語

生きていくうえで、お金は欠かせない。
生きている限り、入ってくるお金と出ていくお金がある。
だからこそ、時にはトラブルの原因になることも…。
人生に大きく関わるお金とその問題について、よく理解しておこう。



詐欺や悪徳商法のターゲットに！ 今、10代に迫る “お金トラブル”の危機

「詐欺や悪徳商法なんて、自分には関係ない」なんて思っていないだろうか。SNSが身近になった今、悪いことをたくらむ人たちが狙われる危険は誰にだってある。他人事のつもりでいると、次のターゲットにされるのはあなたかもしれない…！

Case1

今だけ！
O円脱毛
50万円コースの最初の1回だけ！
無料は
エステ後

女の子の悩みをメールで聞くだけで20万円もらえるサイト！
今すぐ登録しよう

えっ 無料脱毛!?
申しこもうと♡

女の子の悩みをメールで聞くだけで20万円もらえるサイト！
今すぐ登録しよう

システム手数料
入会金
退会しようお金を返してくれ!

ちゃんと(小さく)契約書に書いてありますよ♡

解約したいけど解約金もとられるって…

20万円

Case2

メールで相談
報酬10万円!
優しい男性の#お待ちしています…♡

こっちがお金払ってばかりじゃないか

うわあああ

規約により返金いたしかねます

返金には応じないだって

それ、SNSを利用した詐欺だよ!

SNSの広告などでいい条件を示して誘いお金をだまし取る手口には要注意!!



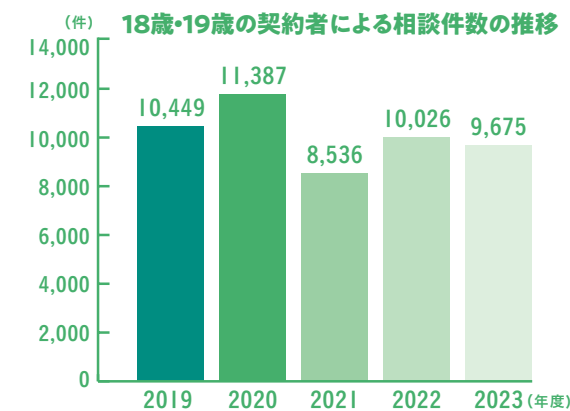
「美容」（脱毛エステなど）や「出会い系」（マッチングアプリなど）に関するトラブルは多い。きれいになりたい・異性の友だちを作りたいといった気持ちを利用されることもあるよ。

考えてみよう

二人はどうしてだまされてしまったのだろう？
どうすれば途中で詐欺だと気づけたかな？ みんなで話してみよう。

年々増える若者の被害

2022年に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられ、親の同意がなくてもさまざまな契約ができ、クレジットカードも作れるようになった。つまり、お金に関する決めごとを、自分でできるということ。それもあり、若い年代にお金にまつわるトラブルが増えている。



10代の消費者トラブル

若者のトラブルや被害が多い内容は以下の通り。それぞれの例を見てみよう。

商品一般 買った覚えのない商品が届いた、「架空請求」（未払いの料金があるなど）をどうそについてお金をだましとる	医療サービス 美容クリニックで高額な料金を前払いしたが、クリニックが廃業したため施術を受けられず、返金もしてもらえない	出会い系 SNSで知り合った相手に出会い系サイトに誘われたが、やりとりのために必要なポイントの購入を何度も求められる	役務その他サービス 起業や稼ぎ方を指南するサポート契約について、トラブルになった	アダルト情報 スマートフォンでアダルト動画サイトを見ていたら、突然、有料登録完了画面が表示された
内職・副業 簡単に稼げるという広告を見て副業サイトに登録したら、高額なサポートプランに勧誘された	賃貸アパート 退去するときの原状回復をめぐり、トラブルになった	健康食品 お試しのつもりでサプリメントをネットで注文したら、じつは定期購入だった	脱毛エステ 体験で店舗に行ったら、全身脱毛のしつこい勧誘を受けて契約してしまった	脱毛剤 お試しのつもりで注文したところ、実際は定期購入だった

(国民生活センター「18歳・19歳の消費者トラブルの状況 -成年年齢引下げから1年-」を元に、一部の事例はわかりやすく改変して作成)

「お金」の知識と情報をアップデート!

10代が狙われるのは、お金に関する知識や経験が圧倒的に少ないから。
結局、お金のことを知らないからトラブルにも対応できずにだまされてしまう。

第1章では、
人生とお金の関係や
トラブルを学ぼう



あなたのお金はなんのため？

まんが「お金」と「人生」物語

人生の節目に訪れる、お金とトラブルの話。

6つの段階ごとに、まんがで紹介するよ。人生のどこでお金がかかるのか、どんなトラブルに出遭うのか、シミュレーションしてみよう。

世界が広がると
お金もかかる
大学生バイトできるね♪
高校生おこづかいでGO!
中学生まだまだ
好きなことしたい
老後家族のために
頑張ろう
中年自分のお金は
自分のもの！
社会人

モトコ

ヨシオ

二人の人生を次のページから
まんがでくわしく見ていこう！

中学生時代

モトコ

国語が得意で、趣味は推し活。部活動はバレエ部。やさしいが、おっちょこちょいなところがある。

ヨシオ

明るく元気なお調子者。たまに調子にのりすぎて失敗することもある。好きな科目は体育（と給食）。部活動は野球部。





おこづかいは大事な大事な収入源!

中学生の多くは定額のおこづかい制

中学生になると、毎月決まった額のおこづかいをもらう人が増える。もしくは決まったおこづかいではなく必要なときにもらう人もいる。

家庭によりまちまちだが、
おこづかいの額は?
2,000円～3,000円台が多く見られる

使い道は?
・友達との飲食
・おやつなどの飲食物
・友達へのプレゼント などが多い

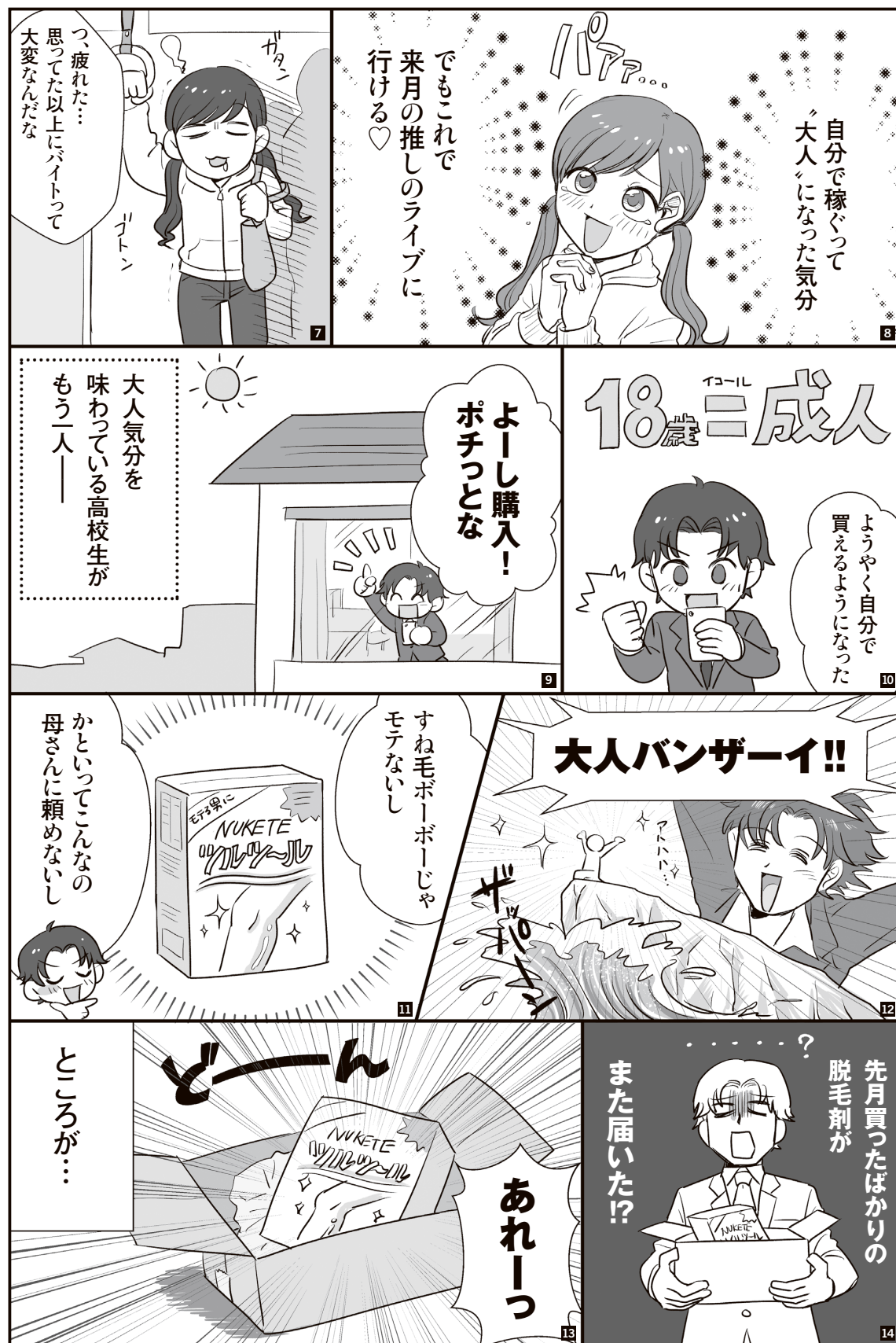
お金のトラブルも増える

小学生の頃に比べて自分でできることが増え、お金に関するトラブルも起こりがち。
ふとしたことで大切な信頼を失わないように注意!

たとえば

- 親のスマートフォンを使い、勝手にパスワードを変更。定額制サイトを見たりオンラインゲームに課金したりして高額な請求が届いた。
- グループで行く予定のチケットを、ひとりがまとめて購入。後で代金を集めようとしたら、払ってくれない人がいた。購入前に代金を集めたほうがよかったかも。





18歳で成人となり、アルバイトや契約の自由が増える

アルバイトでのトラブルも出てくる

アルバイトをしている、したことのある高校生は全体の半数ともいわれる。自由になるお金が増える一方で、バイトがらみのトラブルも報告されている。

たとえば

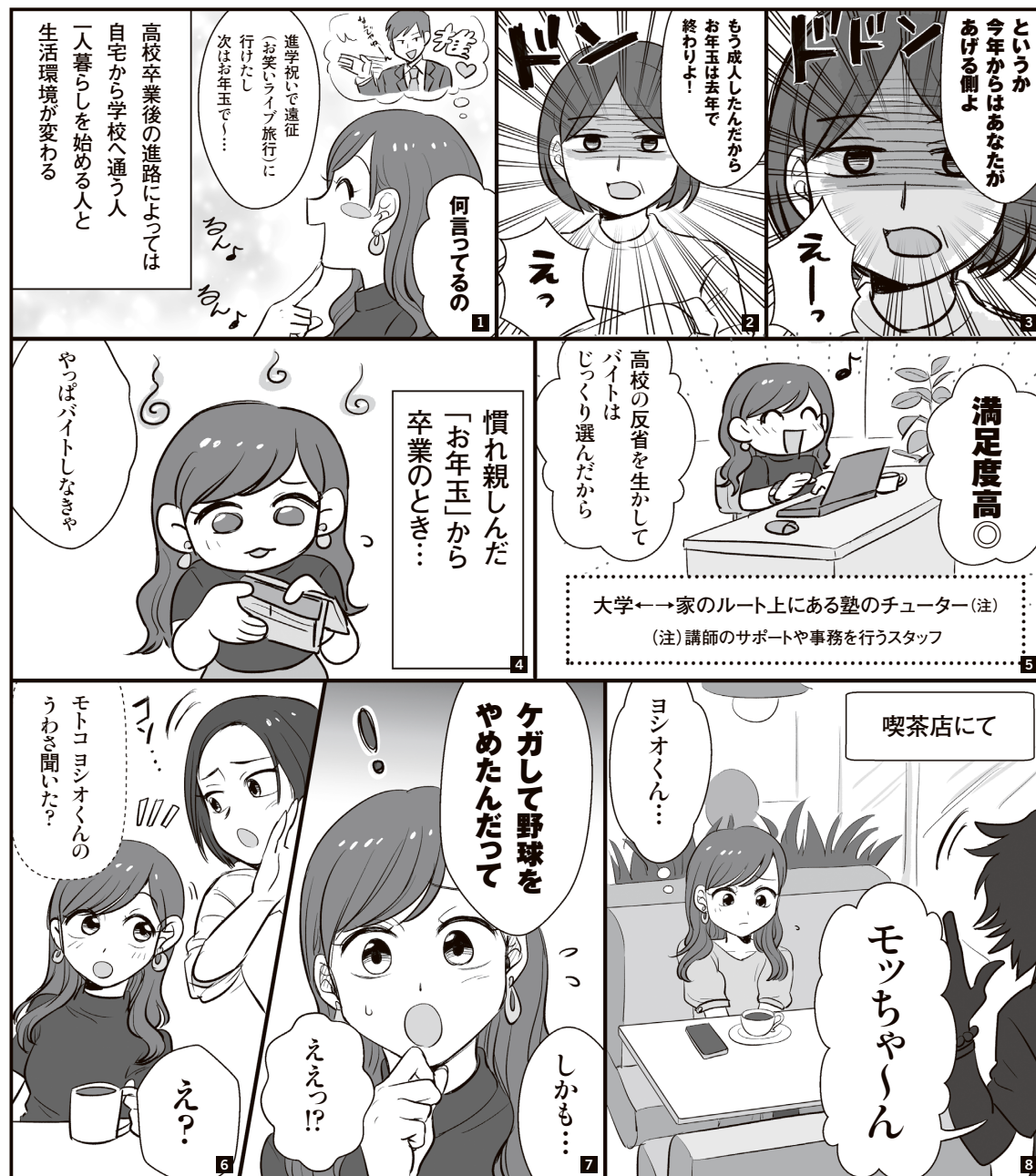
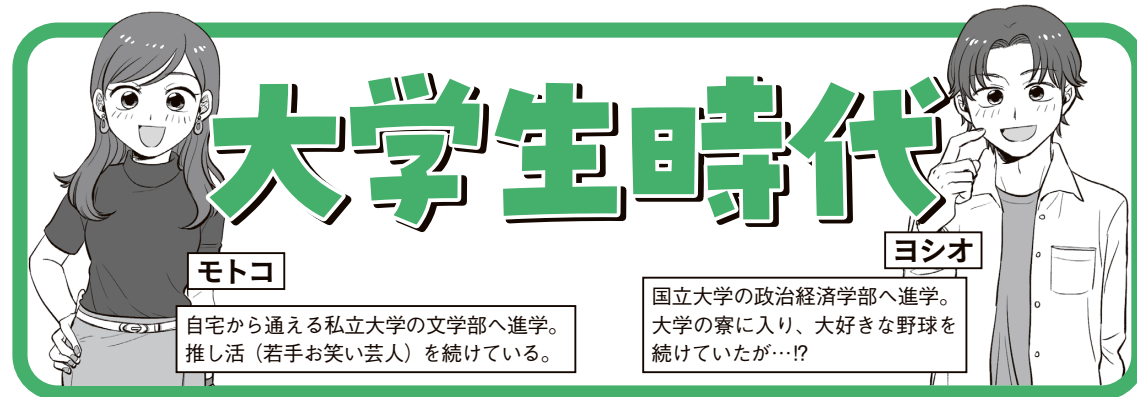
- 採用のときに合意した以上に勤務シフトを入れられ、勉強時間が足りなくなった。
- SNSを通して見つけたアルバイトで、知らないうちに違法な労働をさせられていた。
- 労働時間が1日6時間を超えても休憩時間がない(労働基準法第34条に違反している)。

“大人”になってもうっかりミスが多い!?

じつは日常の意外なところに、“ムダ使いのタネ”が転がっているよ。小さなことでも、いくつも重なればけっこうな額になっているかも…!?

たとえば

- サブスク(定期購入)サービスの解約を忘れた。
- スマートフォンの契約で最初からついてくる有料オプションを解約し忘れた。
- 部屋の整理をしていなかったら、すでに持っているまんがをもう1冊買ってしまっていた。



大学時代の収入は「もらう」「働く」の2本柱

収入も生活費も上がる傾向に

高校時代よりもアルバイトをする人が多く、バイト時間も増え、自分で収入を得やすくなる。一方で、一人暮らしをするなど生活費が上がるケースも。

主な収入 ▶ 奨学金 仕送り アルバイト収入

お金の誘惑がやってくる！

自分で収入を得られる自由な立場になり、お金をめぐるトラブルに巻き込まれる可能性もより高くなる。

タレント・モデルの契約トラブル

オーディションへの合格をきっかけに、有料のレッスンやマネジメント契約をすすめられる。契約後は、思ったように仕事のあっせんをしてもらえない。

カルト宗教の勧誘トラブル

SNSで知り合った異性に誘われ、宗教イベントに連れていかれた。関係者に囲まれ、入会届にサインしてしまい、後日会費の請求書が届いた。

出会い系サイトやアプリのトラブル

SNSで知り合った異性とやりとりをしようとすると、ポイント代などで金銭の支払いを求められる。

たとえば

社会人時代

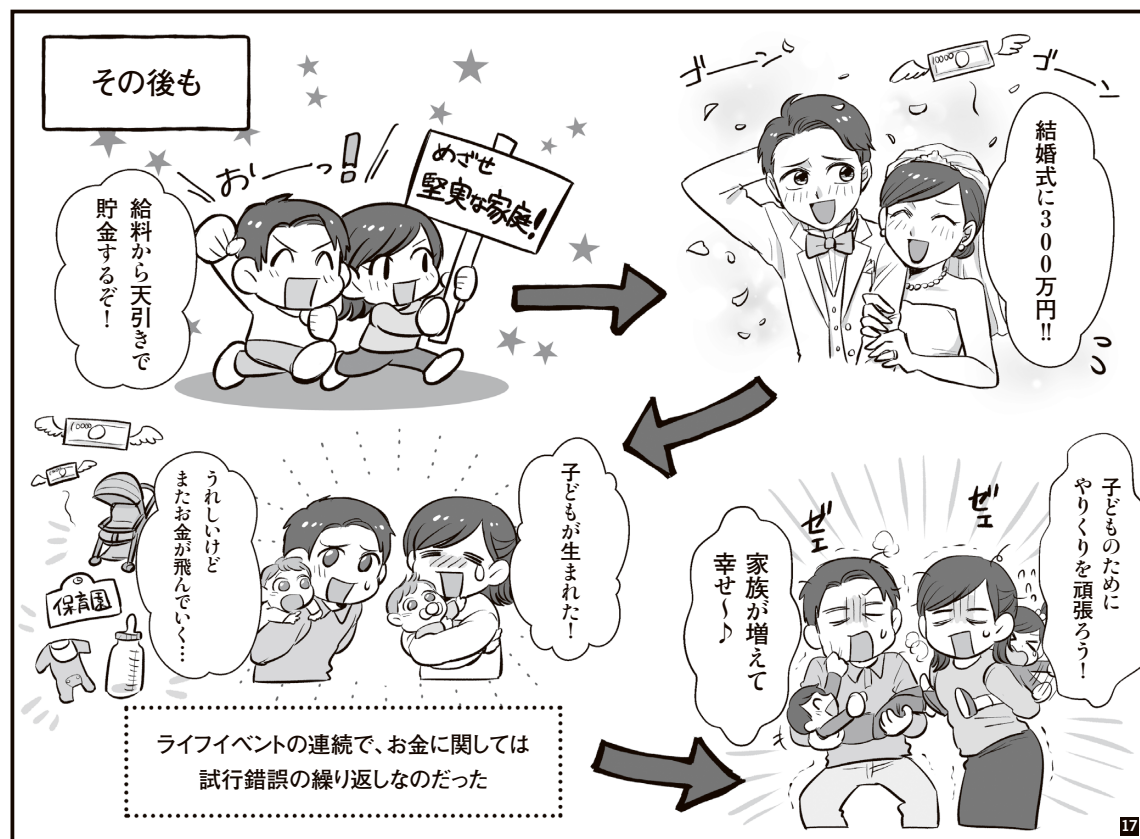
モトコ

アパレルメーカーの広報部に配属される。
一人暮らしを始めたが、たまたまヨシオも
近所で一人暮らしをしていた。

ヨシオ

建築メーカーの営業職。
持ち前の明るさで同期の
間でも人気。





社会人の初期に家計管理をしっかり身に付けよう

出費をコントロールしやすい独身時代

就職してから結婚するまでは、自分で出費をコントロールしやすく、「お金を貯めやすい時期」と言われている。この時期に家計管理をしっかりするクセをつけて、ゆとりある人生へ備えよう。

便利だけど…キャッシュレス決済の落とし穴

じつは現金以外の「キャッシュレス決済」に不慣れとされるのが、「20代」と「高齢者」。目の前にないお金を使うときは、より慎重になろう。

●キャッシュレス決済の種類

あらかじめチャージ（入金）する**前払い**の支払い方法
→ 電子マネー（プリペイド型）、プリペイドカード

後日、カード会社の請求により、登録した**支払い口座**から引き落とされる**後払い**の支払い方法
→ クレジットカード

支払いと同時に登録した口座から引き落とされる**即時払い**の支払い方法
→ デビットカード

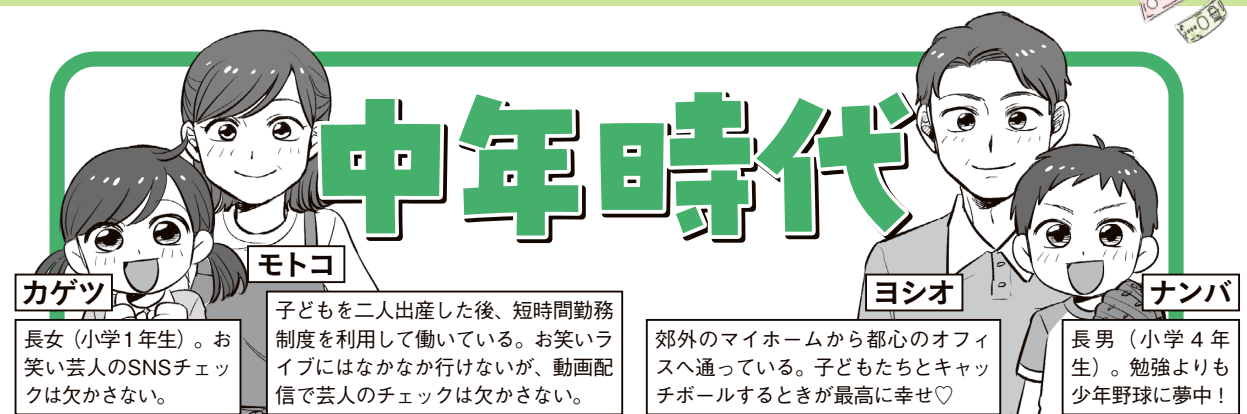
特に注意が必要な利用方法

キャッシング

借金。ATMで現金を引き出したり、電話やインターネットで依頼して口座に振り込んでもらったりしてお金を借りる方法。借りたお金は、翌月までに一括返済するか、毎月一定の額を返済する「リボ払い」で返す。

リボ払い

支払い件数や金額にかかわらず、毎月の支払額が一定になる支払い方法。月々の支払いが少ない場合、すべて払い終えるまでに時間がかかり、支払う総額が大きくなる。





生涯でも大きな3つの出費を意識する年代

人生の3大支出は？

最も大きな出費と言われるのが、これら3つ。家を買うか・借りるか、子の進路、老後をどう過ごすか…。生き方をどう選ぶかで、いろいろと変わってくるよ。

1 住宅資金

家を買うのにかかるお金は
全国平均で

土地付の注文住宅
4,694万円

建売住宅
3,719万円

マンション
4,848万円

(住宅金融支援機構「2022年度フラット35利用者調査」を元に作成)

2 子の教育資金

幼稚園から大学までに
かかるお金は

すべて公立で
約828万円

すべて私立で
約2,307万円

(文部科学省「令和3年度子供の学習費調査」「国公立大学の授業料等の推移」「私立大学等の令和3年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」を元に作成)

3 老後の資金

65歳の無職夫婦世帯が
100歳までに
家計で不足する金額
(年金などの収入から
生活費などの支出を
差し引いた不足分)は

約935万円

(総務省統計局「家計調査年報(家計収支編)2022年(令和4年)家計の概要」を元に作成)





まんがの振り返り



いや～年をとってもお金のアレコレとは縁が切れないもんなんやな

アタシたちはお金とは縁がないのにね



エン（円）だけにな！ってなんでやねん！ワシらはこれからビッグになるんや！



一生にわたってお金の出入りがあることがわかったかな？



考えてみよう

あなたはこのまんがを読んでどう感じたかな？自由に感想を書こう！

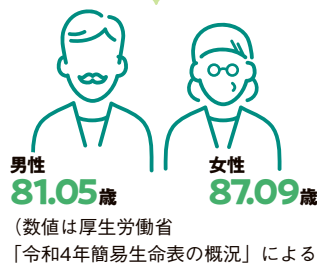
長い「老後」に備えて働き続ける人は増えている

長寿大国、ニッポン！

世界でもトップクラスの長寿国・日本。それだけ「老後」も長いということ。生活費だけでなく、夫婦で旅行を楽しむなどゆとりある暮らしのためのお金（月に14.8万円(注)）も必要になる。

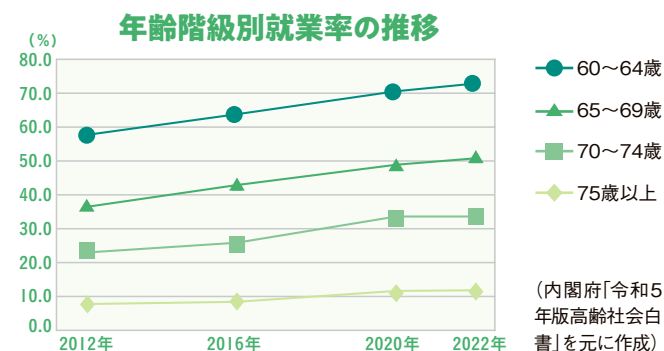
(注) 数値は生命保険文化センター「2022（令和4）年度 生活保障に関する調査」による

日本人の平均寿命



老後の収入源は「年金」と「労働」

老後の大きな収入源が、公的年金や恩給、企業年金などの「年金」だ。また、年金だけで暮らす世帯もいるが、年金をもらいながら働き続けるシニアも増えている。



人生とお金クイズ



考えてみよう

人生でお金の出入りが大きくなるのはいつごろだろう？

Q. 人生で最も収入が多いのはいつごろ？ A. ()

Q. 逆に、最も収入が少なくなりそうなのはいつごろ？ A. ()

Q. 最もお金の支払いが多くなるのはいつごろ？ A. ()

Q. 最も高い買い物はなんだろう？ A. ()

Q. 最も自由にお金を使えるのはいつごろ？ A. ()

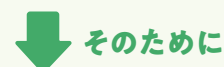
Q. 最もお金を貯められそうなのはいつごろ？ A. ()

だまされない大人になるために

近年では10代の若い世代も、悪徳商法や詐欺の被害に遭うケースが増えている



だまされないように、自分で自分の身を守る必要がある



あらかじめ、情報と知識を身に付けよう

たとえば

- 詐欺やだましの“あるある”な手口を知る
- 衝動的に行動せず、立ち止まって考える
- 「無料」の“先”にあることを想像する
- 「ラク」に「儲かる」なんて、そうそうないと心しておく

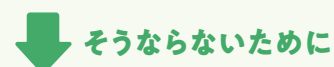
つまり
ウマイ話には
闇がある!!

「お金と人生」は切っても切れない関係

人生の節目ごとに、さまざまなお金が入り出す



何も知らないままだと、お金に振り回される人生になるかもしれない!



早いうちからお金に関する知識と情報を身に付けよう



次は、お金に
振り回されないための
「使い方」を知ろう!

「お金に使われる人生」なんてまっぴら!

上手に 「お金を使う」ために

お金には価値がある。

みんなあたりまえに思っているけれど、

どんな価値があつて、どう決まるのだろうか?

お金の価値を知ったうえで、上手な使い方を学ぼう。



高すぎ・安すぎは危険信号

物の「価値」を見極めよう

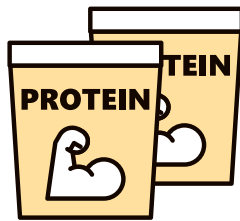
「価値があると思って買ったら、じつは安物だった」

もしも「適正な価値」を知っていたら、だまされることはなかったのに…。後悔しないために、物の適正価格や本当の価値を考えるクセをつけよう。



たとえば他にも…

1kg入り500円のプロテイン



じつは500円は最初の1個だけで、追加の場合は1kg 5,000円。しかも、購入は2kgから（つまり最初の1個だけを買うことはできず、2個以上買わないといけない契約）だった。



通い放題は最初の半年間だけで、続けて通うなら追加料金が必要。しかも、なかなか予約がとれず、期待したほどの効果は得られなかった。解約しようとしたら、違約金を払うよう言われた。

本当にその価値があるか？
そもそもその物の価値を知っているか？

ウマイ話に飛びつく前に立ち止まり、物やサービスの「価値」を考えてみよう。高すぎたり安すぎたりしたら「これっておかしいのでは？」と気づけるはずだよ。

考えてみよう

あなたの周りに「お得に思えたのに、実際はそうではない」事例はあるかな？ みんなで話してみよう。

見せかけの価値にまどわされないようにしよう

左ページのまんがに登場した事例で説明しよう。

実際の価値

- 屋台で売っている子どもむけに大量生産されているおもちゃ
- 純金製ではなく金メッキ製

実際の
販売価格は
500円程度

見せかけの価値
(だまされてしまった価値)

- 純金製だから価値が高い！
→ お祭りの屋台で気軽に買えるような品に、貴重な「純金」を使うだろうか？
- これから価値が上がり、高額になる！
→ 大量に出回っているおもちゃが、極端に価値を上げるとは考えにくい。

10万円の
価値があると
見せかけて
だましとる



よく考えたら、
「おかしい点」がある！

他にも…

- 1kg入りのプロテインの価格は、安くても2,000円ぐらいはする。それを1個500円で売って、儲かるのかな？
- もし同じ金額でエステに30年間通われたら、エステティシャンに給料を払ったりエステサロンの家賃を払ったりできるのかな？

考えてみよう

「おかしい点」に気づくために、どうしたらいいだろう？
みんなで話してみよう。

「知らない」人はだまされる

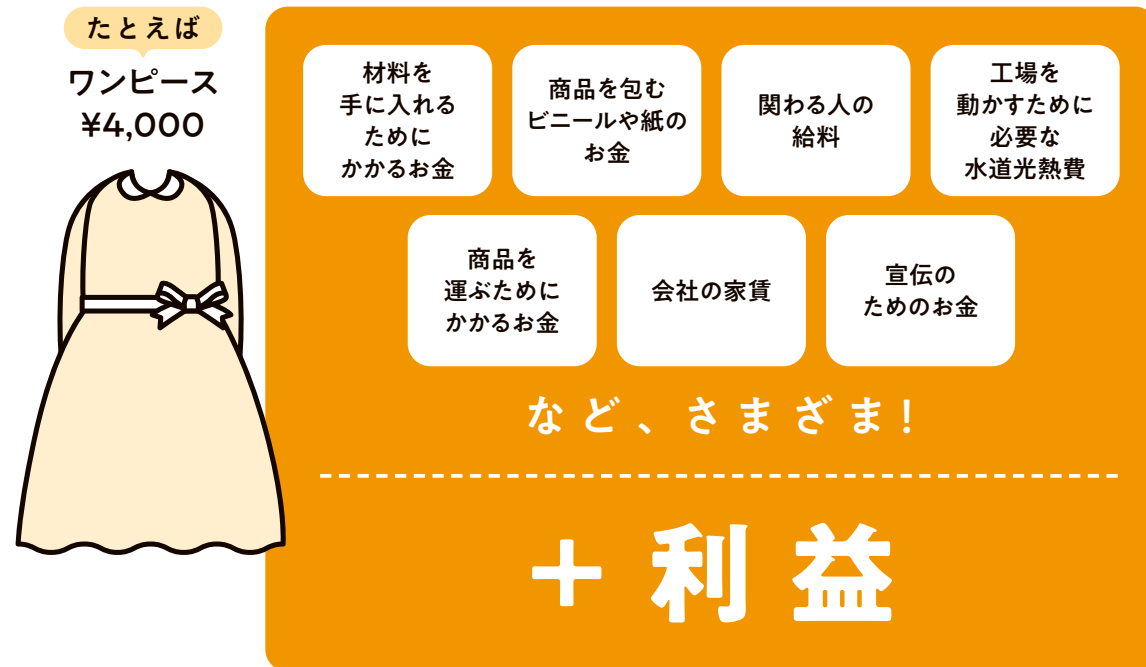
たとえばおもちゃのコインの例なら、その価値（販売されている価格や希少さ、素材など）を知っていたら、あまりに高い価値がつくのはおかしいと気づけたかもしれない。結局、「物やサービスの価値（いくらかかるか）」を理解していないからだまされてしまう。

第2章では、
物の価値とお金の
上手な使い方を学ぼう



物の「値段」が意味することは？

あなたが物やサービスを買うとき、たいていは「〇〇円」という価格しか気にしないのではないだろうか。でも、物の値段にはさまざまな費用が含まれている。



作ったり売ったりするのにかかる費用よりも高く売らなければ、利益（儲け）が出ない！

↓ ということは

「無料」や「極端に安い価格」で
売れるはずがない。
あまりに「ウマい話」は怪しい…！

他にも…

おもちゃのコイン…販売価格300円で利益が出るような素材、生産数にしてある。

1個500円のプロテイン…2個目からは5,000円にすることで、合計で考えたときに1個あたりの価格がもっと高くなる。



考えてみよう

同じように「20万円で通い放題（ただし最初の半年間だけ）のエステ」の価格のしくみを想像してみよう。そして、みんなで話してみよう。

価値は「高い」「安い」だけでは判断できない

とはいえ、物やサービスの価値を、「価格が高いのはあやしい」「安い物はOK」と決めつけるのは正しくない。価値はさまざまな条件で変わるよ。

たとえば ポテトスナックで値段を比較



こだわりたいポイントは人それぞれ。
「こうでなくてはいけない」ということはないよ。
高い・安い・多い・質が良い・付加価値（注）がある。
さまざまな視点で選ぼう

（注）ある商品やサービスなどに付け加えられた、他にはない特別な価値。



調べてみよう

- 例の「ポテトスナック」のように、同じ商品で価格が違う例を探して書き出してみよう。そして、その商品の付加価値を想像してみよう。

[]

- 「スーパー」「コンビニ」「ネットショップ」で同じ商品の価格を比べて書き出してみよう。もし価格が違っていたら、その理由を考えてみよう。

[]

買う前に考えるクセをつけよう

物やサービスを買う前に、「ニーズ」か「ウォンツ」に分けて、
下のように自問自答してみるといいよ。

N W どうも～! 「ニーズ&ウォンツ」で一す!
ぼくらはあの子の頭の中に住まわせてもらってますけども。

N = ニーズ W = ウォンツ

N あっ買い物しようとしてる! 出番だよ!

脳内対決! 「ニーズ」vs「ウォンツ」劇場、開幕

W ○○のグッズが当たるくじか。やりたいなあ。

N それって本当に必要な?

W 買うたらええやん。ほしいんやから。

N なくても困るわけじゃないけど。

N 今月のおこづかいはあとどのくらい残ってる?

W あと1,700円…。

W まだまだあるやん! ぱーっと使うたれ!

N 今くじを買ったら週末の映画を観に行くときに足りなくなるんじゃないかな?

N そうだね。チケットは買えても、その後カフェには寄れないかも。

W 次に買おうと思っても、もうなくなってるで! 今ほしいものを買うて何が悪いんや。

N 優先順位があるでしょ! おこづかいには限りがあるんだから。

N 私にとっては「友だちと映画に行って楽しむ」ことが優先だわ!
そのために、今月はがんばっておこづかいを残しておいたんだもの。

N じゃあこのくじはどうする?

W また今度、おこづかいに余裕があるときに買う!

W まてまて! それを言うたらそもそも「友だちと映画」だって、絶対必要なものやないやろうが!

N ハァー(ため息)。

W な、なんや?

N たしかに、「生きるのに必要かどうか」で言えばNOだね。でも…。

N 友だちと楽しむ時間は「プライスレス」なの! だから私にとっては「ニーズ」だよ!

W なんやそれ!

次から買い物するときは、
頭の中で「ニーズ」と
「ウォンツ」を
対決させようっと!

needs vs wants



やってみよう

「ウォンツ」をコントロールするための練習をしてみよう。

33ページの「ニーズ&ウォンツリスト」から、「ウォンツ」の中でもっともほしいものを選んでみよう。そして、そのほしいものについて考え、次の質問に答えてみよう。

ウォンツについて考えるシート

1 今すぐ必要だろうか?

☐ 今すぐ必要 ☐ いつ頃: までに必要

☐ 特に必要な時期は決まっていない

2 なんのために買う? 買う目的をはっきりさせよう。

[]

3 それはどんなときに使う?

[]

4 どれくらいの頻度で、いつまで使う?

[]

5 価格に見合った価値はある?

[]

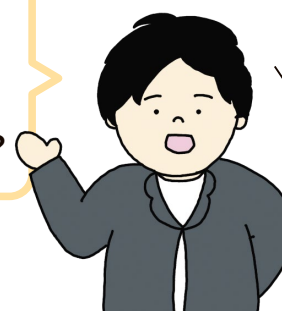
6 そのほしいものの代わりに使えるものは持っていない?

[]

7 1～6まで考えたうえで、それでも買いたい?

[]

いちばんほしい
「ウォンツ」を
手に入れるための
道すじが見えてきたかな?



いやや いやや
ほしいものは
なんぼでも
買うんや～!!



大事なポイント

買う前に考えること、使えるお金の中でどうやりくりするか、
優先順位を決めること。余裕があるなら、「ウォンツ」を
買ったっていい。だけど「ニーズ」をおろそかにして、
何も考えずに「ウォンツ」を買ったりしないこと!

目標を決めると計画的に使えるようになる！ お金をどう使うか、向き合おう

これまでなにげなく使ってきたお金。

何も考えずに右から左へお金を移動させるだけでは、その重みはわからない。

ここで「お金を使う」ということを、改めて見直してみよう。

なぜお金が必要なのか

あなたがやりたいことやかなえたい夢を思い浮かべたとき、
おそらくそれにはお金がかかるはず。お金を使う目的を見出そう。

考えてみよう

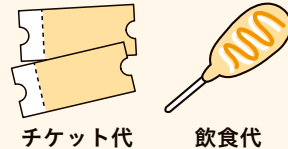
あなたがこれから1～2年以内に「実現させたいこと」
「手に入れたいもの」はなんだろう？

例

夏休みに友だちとテーマパークで
丸一日、思いっきり遊びたい！



その
た
め
に
か
か
る
お
金
は
？

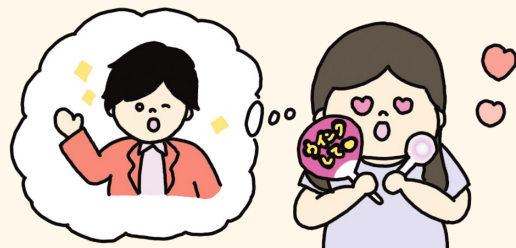


チケット代

飲食代

やりたいことを
実現するためには、
お金が必要になる！

10月の発売日に
推しのDVDと限定グッズを買いたい！



DVD代

グッズ代

● 何を？（実現させたいこと、手に入れたいものなど具体的に）

● いつ？

● そのためにかかるお金は？

目標へのお金の道すじをつけよう

目標を達成したい時期に、必要なお金が手もとにあること。

そのためには、「お金を貯める」ことが必要だ。

お金を貯めるには、お金を上手に使う＝やりくりすることが必要になる。

お金を 貯める やりくりする

書いてみよう

貯金のためのワークシートを完成させよう。

A 目標の貯金額は 円
やりたいことを実現するためにかかるお金を合計してみよう。

B いつまでに までに
今からどのくらいの時間があるだろう？ その時間が長ければ、余裕をもって貯められる。短ければ、より貯金を意識しなければいけない。もしくは、計画自体を見直す必要があるかもしれないよ。

C 毎月の貯金目標額は 円
Aの金額をBまでの月数で割ろう。

D 月のおこづかいは 円

毎月使っていいお金 (D-C) 円

金銭管理帳をつけてみよう

金銭管理帳を記入して、お金の出入りが目に見えるようにしよう。
これまでなんとなく使っていたお金の使い方を見直すきっかけになるよ。



これから1か月、金銭管理帳をつけてみよう。



記録した期間を書こう

金錢管理帳 (7 / 4 - 8 / 4)

今月の使い方の目標

お菓子は週に1回まで。300円貯金を目指す!

日付	だれからもらったか／何に使ったか	入った お金	出た お金	残りの お金	ニーズ/ ウォンツ
1 日	おこづかい	2000 円	円	2000 円	N・W
3 日	ノート	円	150 円	1850 円	Ⓐ・W
5 日	〇〇のくじ	円	400 円	1450 円	N・Ⓔ
6 日	おかし	円	120 円	1330 円	N・Ⓔ
10 日	不明 何に使ったか	円	110 円	1220 円	N・W

おこづかいをもらったり、
何を買ったかなどを書こう

何に使ったか
忘れてしまったら、
「不明」と書いて
金額だけ
書いておこう

入ってきたお金や
出ていった
お金の額を書こう

「ニーズ」なら「N」、
「ウォンツ」なら「W」
に○をつけよう

記入が終わったら

「ウォンツ」の項目を
蛍光ペンなどで
チェックすると、
わかりやすいよ

- つけおわったら、見直して振り返りを行おう。
 - 目標は達成できただろうか？ もしも達成できなかったら、次の月はどんな工夫をしたらいいかな？
 - 「ウォンツ」を買ったことで、「ニーズ」が買えなくなったりしていないだろうか？
 - 「ウォンツ」の中で「買わなくてもよかった」物はあるだろうか？ もしあるなら、どうして買ってしまったのか、なぜ買わなくてよかったと思ったのか、考えてみよう。
- その他、自由に感想や気づいたことを書こう。



金錢管理帳 (/ - /)

今月の使い方の目標

[illegible]



キャッシュレス決済だと 自分が石油王になった 気になり豪遊してしまう

残念度 ★★★★★



目の前に1,000円しかなかったら大事に使うのに、“見えないお金”だと実感がわかず、5,000円ぐらいポンと使っちゃう人はけっこういる。そのお金、地面からわいてくるわけじゃありませんから！

お金がない芸人あるある！

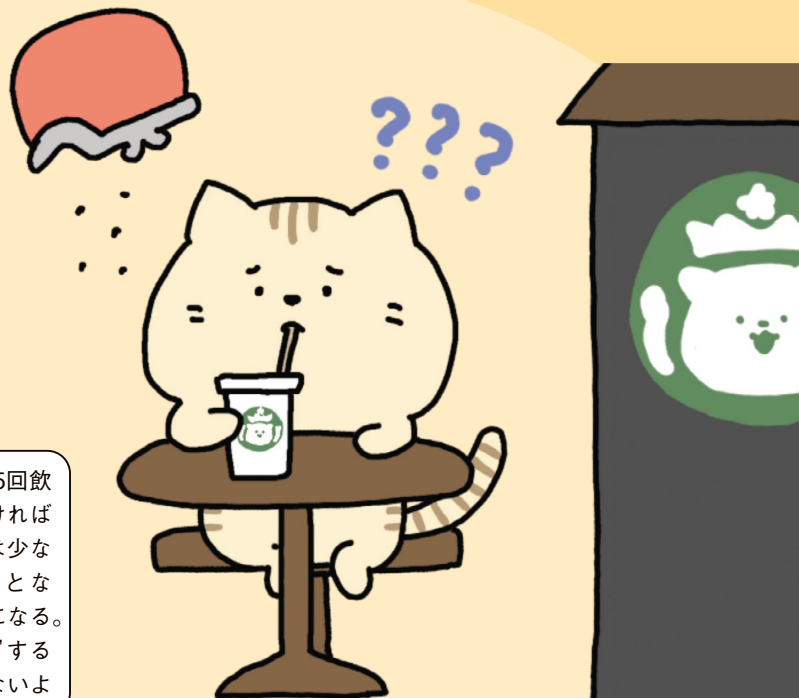
残念なお金の

毎日
コーヒーショップで
お茶してるけど
ムダ使いしている
自覚ナシ

残念度 ★★★★★



1杯400円のコーヒーを週に5回飲んだら2,000円、それを4週続ければ8,000円！ 1回に使うお金は少なくとも、「チリも積もれば山となる」でトータルでは大きな額になる。無意識に“ちょこちょこ買い”するタイプは、なかなか貯金できないよ



お得だと思ってやたらとお店のポイントカードやスタンプカード、割引券を入れまくる人がいます！でも管理しきれないから、いつのまにか期限切れで結局使えないのもある。僕はポイントカードはいっさい持ちません



ポイントカードを
財布に詰めこみ過ぎて
期限切れに気づかない

残念度 ★★★★★



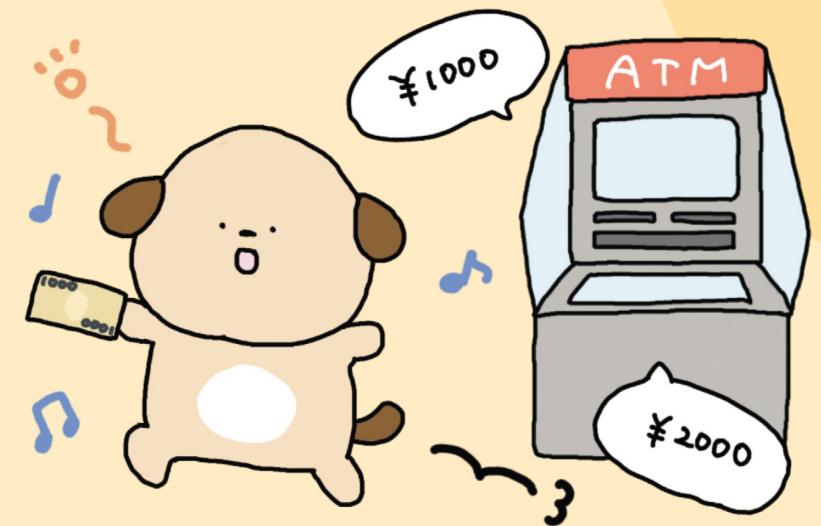
使い方

僕の周りにたくさんいる“お金がない芸人”を見ると、『残念なお金の使い方』が多い。僕の見た残念例を紹介するよ！（さんきゅう倉田）

1,000円、2,000円、3,000円…
ATMでちょいちょい小金を引き出す

残念度 ★★★★★

「もったいない」と少しずつお金を引き出して、足りなくなってまたATM…（繰り返し）。手数料も、ATMに行く時間も見落としているんだよね。お金持ちはお金と同じくらい「時間」を大事にするよ





PART

02の振り返り

物の「値段」や「価値」を考えよう

物やサービスには、作ったり売ったりするのにかかる
たくさんの費用や利益が含まれる



それを知っていれば

「見せかけの価値」にまどわされにくくなる



そのうえで

物の価値とは「高い」「安い」だけではない



それを決めるのは

- 「値段」「質」「付加価値」など、その人の価値観
- 何を重視するかは人や状況によるから、「高いからダメ」などと狭い考えにとらわれないようにしよう



お金をどう使うか、向き合おう

お金はぼんやり使っているとすぐなくなる



だから

なぜほしいか、すぐ必要なのかなどを考えるクセをつけよう



さらに

目標を決めたり、記録したりして、計画的にお金を使おう

たとえば

- 買い物には「ニーズ」と「ウォンツ」があることを知る
- 買う前に「ニーズ」か「ウォンツ」かを考える

たとえば

- 金銭管理帳をつけて、お金の出入りを目で見て確認する
- 使いすぎたり、節約してやりくりしたりといった実践を通して、おこづかいのコントロールをしてみる



次は「お金を得ること」や
「さまざまな働き方や価値観」に
ついて知ろう!



PART

03

「働く意味」ってなんだろう

「お金を得る」
ということ

私たちは、生きているだけでお金がかかる。
そのお金は、どうすれば手に入るのだろう。
「働く」ということを、じっくり考えてみよう。

働いてお金を
稼ぐって、
どういうこと?



どんな
働き方が
あるのかな



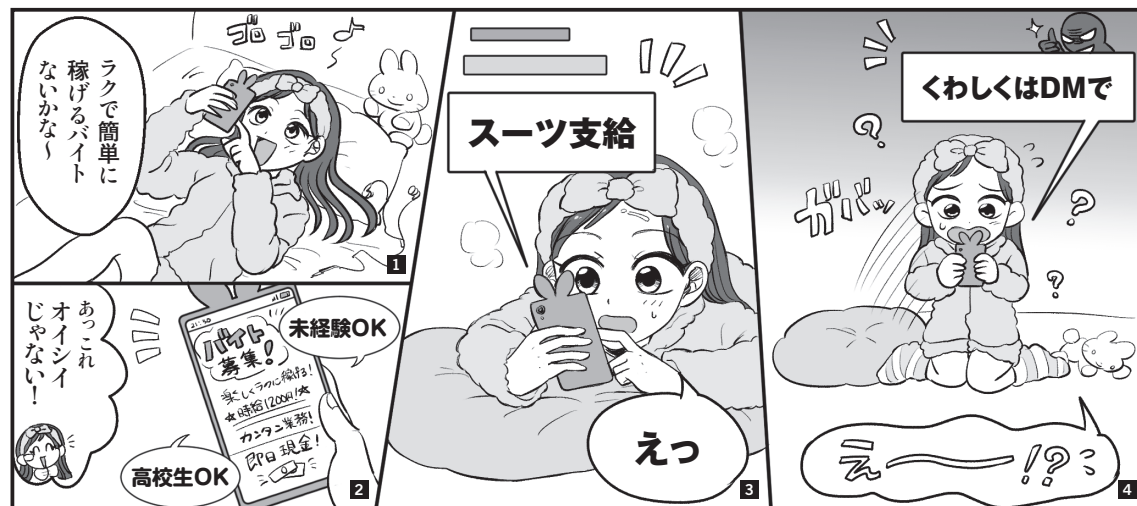
働いたらどのくらい稼げるの？

「働くこと」と「もらえるお金」
の関係を学ぼう

「この仕事内容でこのくらい働いたら、いくらもらえる」

という基準は、だいたいの相場がある。

それを知らないと、「ウまいもうけ話」を見抜くことができないかもしれない。



待って!
それって「闇バイト」では!?

闇バイトとは、高い報酬を示して、法に外れた行為（詐欺の一員や、違法なものを運ばせるなど）をさせるアルバイト。大手の求人サイトでも、通常の求人情報にまぎれて掲載されるケースも。応募する側が気を付けないと、知らないうちに闇バイトに関わってしまう危険があるよ。

👉 やってみよう

下にあるのは、バイト募集広告で見られるワード。
この中から、「闇バイト募集でよくあるワード」をチェックしよう。

あるある求人広告

- | | | |
|-----------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 簡単高収入 | <input type="checkbox"/> 高校生もOK | <input type="checkbox"/> 学生から主婦・シニアまで幅広い年代が活躍中 |
| <input type="checkbox"/> 時給1,200円 | <input type="checkbox"/> フリーター大歓迎 | <input type="checkbox"/> リスクなし・違法ではありません |
| <input type="checkbox"/> 即日現金手渡し | <input type="checkbox"/> 名義貸し | <input type="checkbox"/> シフトは相談 |
| <input type="checkbox"/> 未経験者OK | <input type="checkbox"/> ホールスタッフ | <input type="checkbox"/> くわしくはDMで |
| <input type="checkbox"/> スーツ支給 | <input type="checkbox"/> 書類や封筒を受け取るだけ! | |
| <input type="checkbox"/> 中学生もOK | | |

ヒントは
「ウまい話なんてない!」
だよ。思い出して!

ウまい話の(危)ワードに要注意!

携帯電話の
転売目的の
契約?

携帯電話の名義を他人に
貸すことや銀行口座の売
買は犯罪行為!

ダイレクトメールや秘
匿性の高いアプリなど
でやりとりするよう誘
導する可能性がある

逆にリスクが高い
可能性がある

ABCDE_FGHIJK
abcde_fghijk

簡単高収入!
全国どこでも募集してます
携帯電話があればOK
くわしくはDMで

#おこづかい稼ぎ
#副業
#仕事あります
#名義貸し
#リスクなし

わざわざ「違法ではない」と強調する
のは、怪しまれる要素があるからでは?

簡単に、すぐにお金を手に入
れられることを強調している

詐欺の
一員を
募集?

01234_56789
01234_56789

お金に困っている人、即日現
金手渡し可能!
書類や封筒を受け取るだけ!
簡単に稼げます

詐欺に加担させら
れる可能性がある

#高額報酬
#スーツ支給
#受け取るだけ
#違法ではありません

なぜスーツを支給する必要が
あるのか? 不自然だよ

報酬の基準を知っていればだまされない

「これだけ働いたらこのくらいもらえる」というだいたいの基準を知っていれば、

あまりに好条件の求人は怪しいと気づける。

たとえば、働いている都道府県により定められた地域別最低賃金は、「時給943円～1,163円」。

1時間に働いてもらえる最低の金額を知っていれば、

「1日10万円」なんて高額のアバイトはおかしいと気づける。

結局、「働いたらどのくらいもらえるか」を理解していないからだまされてしまう。

第3章では、
「お金を得ること」や
「さまざまな働き方や価値観」
を学ぼう。

(金額は厚生労働省「令和6年度地域別最低賃金
額改定の目安について」を元に算出した見込み額)





学費から部活動費まで発表

大人になるまで **こんなに!** かかるお金

ひとりの子どもが生まれてひとり立ちするまでには、たくさんのお金がかかる。
そのお金の出どころは、あなたの保護者が働いて得たもの。
ふだんはなかなか意識しないけれど、数字で実感してみよう。

学習塾にかかる費用

〔中学生〕 年間 **21万2,815円**
〔高校生〕 年間 **14万5,773円**

学びに
かかるお金

習い事にかかる費用

〔中学生〕 年間 **8万5,549円**
〔高校生〕 年間 **4万5,038円**

部活動にかかる費用

〔中学生〕 年間 **3万672円**
〔高校生〕 年間 **4万3,204円**

高校卒業までにかかる費用

幼稚園から高校まで

〔すべて公立〕 **574万4,201円**
〔すべて私立〕 **1,838万4,502円**

中学生の子育てのための費用

3年間で
約293万円

(食費や医療費など生活にかかるお金から、
教育に関するお金を差し引いた金額)

生活に
かかるお金

大学にかかる費用(4年分)

〔国立大学〕 **242万5,200円**
〔公立大学〕 **253万6,757円**
〔私立大学〕 **469万467円**

6年間通う
医歯薬系の大学へ
進む場合は
もっとかかる



(金額は文部科学省「国公立大学の授業料等の推移」「私立大学等の令和3年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」「令和3年度子供の学習費調査」、内閣府「平成21年度インターネットによる子育て費用に関する調査」を元に算出)



ケタの違いに注目!

大人になるにつれて収入が増える

未成年の頃の収入は、おこづかいがほとんど。

それが年を重ねるごとに、仕事で得るお金が増えていく。

自分の判断で使えるお金が増えるぶん、しっかり管理する責任も増える。

ワイはどんだけ稼げるんやろ

焦るとウまい話に引かかるよ!

初めてのアルバイト代! 貯金しようかな

誕生日には何を買ってもらおうかな♡

月の収入 **高校生**
1万2,000円

おこづかい お年玉 お祝い アルバイト など

月の収入 **中学生**
3,000円

おこづかい お年玉 お祝い など

給料の一部を投資に回してもっと増やそう

社会人

月の収入 **25万6,000円**

給与 ボーナス 副業収入 投資利益 など

一人暮らしの生活費は仕送りとバイトで乗り切る!

専修・専門学校生・大学生

月の収入 **4万8,000円**

アルバイト 仕送り 奨学金 お祝い など

※金額は、項目ごとに一例として抜き出した数値です。



一般的な給料の相場を知っておこう

労働の対価として もらえるお金

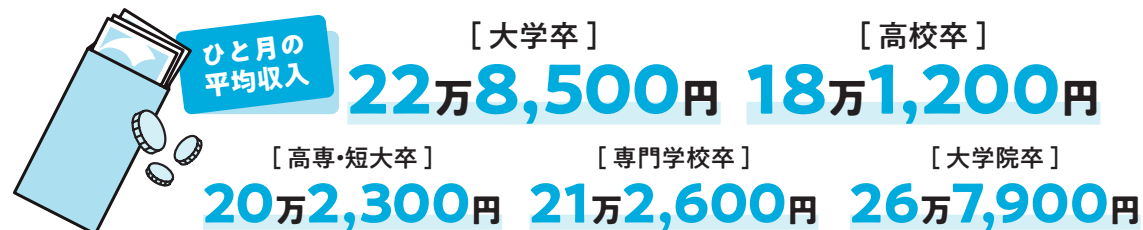
自分が提供したものに対する報酬として受け取るものが「対価」。
働いて稼ぐお金は「労働の対価」で、状況や条件によって異なるよ。

働くとどれだけお金をもらえる？

働いて得られるお金は、仕事の種類や住んでいる場所など、さまざまな条件によって変わる。
ここではさまざまなデータを通して、働いて得られるお金の例を見てみよう。

初任給はどのくらいもらえる？

働き始めて最初にもらう給与が「初任給」だよ。
いろいろな条件により、初任給の額も変わる。



(金額は厚生労働省「令和4年賃金構造基本統計調査の概況」による)

給与明細で見る「もらえるお金」「差し引かれるお金」

もらえる給与の中身がわかる「給与明細」。どのくらい働いたかや払われる給与の額、そこから差し引かれるお金などの内訳が記されているよ。

勤怠

どれだけ働いたかを示す。

基本給

諸手当を除いた基本的な賃金。

社会保険料

働く人の病気や失業、老後、介護などに備えるための社会保障制度を維持するためのお金。雇い主と働く人の双方が負担するが、その割合は種類により異なる。

控除額

あらかじめ給与から差し引かれるお金。

給与明細	
支給区分	支給年月
氏名	計算期間
出勤	休出
欠勤	遅早
就業時間/分	残業時間/分
基本給	精勤手当
200,000	5,000
残業手当	深夜手当
20,000	休日手当
健康保険	雇用保険
12,228	705
旅行積立	厚生年金
	21,960
	介護保険
	所得税
	4,195
	住民税
	7,600
	控除合計
	46,688
差引支給額	188,312

(※上記は一例であり、実際の項目や金額とは異なる場合がある)

手当

基本給以外の給与。

税金

国や住む地域に収めるお金。得たお金にかかる「所得税」や、住んでいる都道府県と市区町村に納める「住民税」がある。

この金額が差し引かれるお金

実際に手もとにくるお金
(手取り収入)はこの額！

収入

—

税金や社会保険料

=

手取り収入

業種によっても変わる賃金

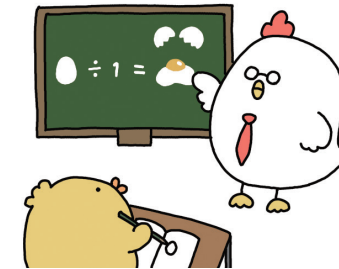
仕事の種類によっても賃金は違うことがわかる。

業種別年収

[金融業・保険業]
448万8,000円



[教育・学習支援業]
453万2,400円



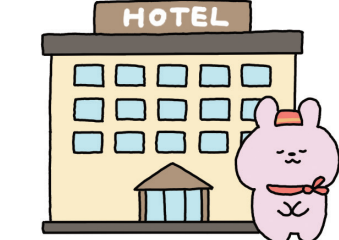
[医療・福祉]
356万400円



[運輸業・郵便業]
342万4,800円



[宿泊業・飲食サービス業]
308万8,800円



経験や勤続年数などの
条件によっても
変わるよ



(金額は厚生労働省「令和4年賃金構造基本統計調査の概況」を元に算出)

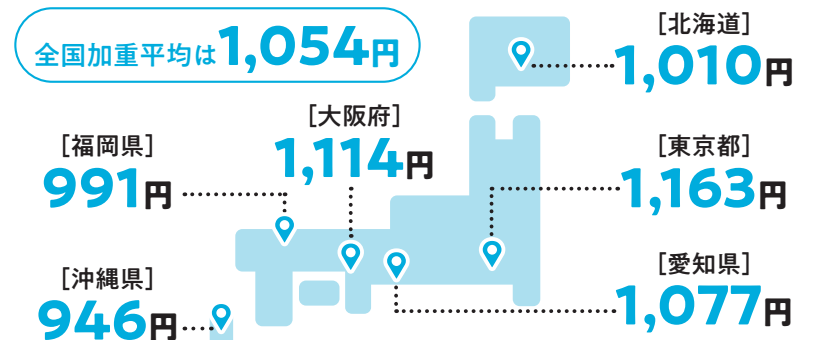
最低賃金は住んでいる場所によりまちまち

都道府県が定める賃金の最低基準は、地域により金額が異なる。ここでは地域別の最低賃金の例を見てみよう。

(金額は厚生労働省「令和6年度地域別最低賃金改定の目安について」を元に算出した見込み額)

たとえば地域別賃金(時給)

全国加重平均は1,054円



調べてみよう

あなたの住む都道府県の最低賃金額はいくらだろうか？

アルバイト・正社員・自営業…

さまざまな働き方を知ろう

対価を得るための働き方にも、さまざまな種類がある。
働く人の価値観や状況にあわせて、いろいろな道があるよ。
そして、選ぶ道によって、得られるお金も違ってくる。

働き方次第で待遇は変わる

現代にはさまざまな働き方がある。たとえば、雇い主に雇われて働いたり、
独立して雇われることなく働くという違い。また、雇われて働く場合も、いろいろな形がある。

雇われて働く

会社員
(正社員、契約社員、派遣社員など)
パート、アルバイトなど

どちらの
場合もある

複数の仕事を
並行して行う
複業型

雇われずに働く

フリーランス
自分で会社を起こして
運営する経営者

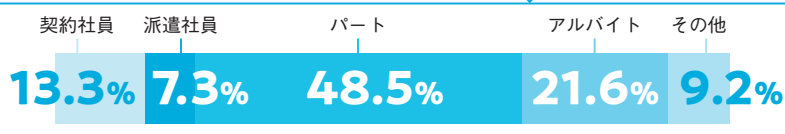
それぞれの雇用形態によって
働く時間や収入も違うよ

雇われて働く中での正規雇用と非正規雇用の割合

正規雇用 62.9%

非正規雇用 37.1%

内訳



(厚生労働省「『非正規雇用』の現状と課題」を元に作成)

年間の収入の平均を比べてみると

働く人全体 458万円

正社員 523万円
正社員以外 201万円

(数値は国税庁「令和4年分 民間給与実態統計調査」による)

生涯年収の額は

1億9,874万円 7,638万円

(平均年収で38年間働いたと想定した場合の金額)

収入を増やすには？

- 昇給** 資格を取るなどして、給与アップを目指す。
- 転職** もっと待遇のよい職場へ移る。
- 副業** 今の仕事の他に、別の仕事を増やす。
- 投資** 値上がりを期待できる株式などの金融商品を買う。

「お金を得る」ということ

さまざまな働き方とその特徴

(※ここで挙げたのは一般的な例であり、状況や条件により異なる場合がある)

	正社員	契約社員	派遣社員	パート・アルバイト
雇用の形	雇い主に直接雇われ、雇用期間の定めがない(定年など企業で定めるものを除く)。	雇い主と雇用期間を定めた労働契約を結ぶ。期間が来たら、契約更新をする。	人材派遣会社と雇用契約し、定められた期間、派遣先企業で働く。	週の労働時間が、同じ事業所の正社員の労働時間より短いことが前提の「パートタイム労働者」。
働く時間や残業の多さ	働く時間や残業が多くなりがち。	働く時間や残業をするかどうかは契約による。	働く時間や残業をするかどうかは契約による。	シフト制で働くことが多く、一般的には残業もしない。
給与	月給制や年俸制が多い	月給制や年俸制が多い	時給制が多く、アルバイトと比べると時給は高め	時給制が多い
給与の上がりやすさ	上がっていくことが期待できる	なかなか上がりにくい	なかなか上がりにくい	なかなか上がりにくい
メリット	<ul style="list-style-type: none"> 安定した雇用や給与を得られる。 福利厚生やボーナスが充実していることが多い。 キャリアアップのチャンスに恵まれやすい。 	<ul style="list-style-type: none"> 業務や責任の範囲がはっきりしている。 契約により、交通費などが支給される場合も。 	<ul style="list-style-type: none"> 派遣会社が仕事を探してくれる。 契約が終了する際に更新しないことで、その後に長期休暇を取ることも可能。 	<ul style="list-style-type: none"> 短時間でも働けるので、自分の生活に合わせやすい。 正社員に比べると、業務や責任は限定的。
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> 責任が重い。 仕事とプライベートとのバランスをとりにくい場合がある。 転勤や異動を命じられた場合、原則として従う。 	<ul style="list-style-type: none"> 契約期間が終了後、再び契約されないおそれがある。 	<ul style="list-style-type: none"> 交通費が時給に含まれていることが多い。 祝日や休日が多いと支給額が減る場合がある。 	<ul style="list-style-type: none"> 正社員に比べると、給与が低く、福利厚生を受けられないことがある。

他にも

会社経営者

いわゆる「社長」。会社のトップリーダーとして、経営方針を決めたり事業に必要な資金を調達したりと、幅広く業務に携わる。責任は重く、報酬も社員より高額である。

フリーランス

特定の企業や団体に属さずに、個人で仕事を請け負う。仕事の量や収入は、知識や経験、技術などに左右される。中には企業に属しながら、副業でフリーランスとしての仕事をするケースも。

考えてみよう

それぞれの違いについて、気づいたことや感じたことを書こう。

どう働くかはその人の価値観次第

どんな働き方を選んでも、いいところも悪いところもある。単純に「給与が高い」という理由だけで選んでも、幸せに働けるかはわからない。何を幸せだと感じるかは、人によって違うよ。だからどう働きたいか、どんなふうに生きたいかを自分の頭で考えよう。

いろんな
価値観が
あっていい



いろいろな働き方、いろいろな生き方

ハイリスク・ハイリターン
だからこそ夢がある



働き方

1

大卒

起業

Aさん 会社経営・34歳

高みを目指して働く 若き起業家

性格的に、組織の歯車として働くより自分で動かすのが合うタイプ。海外の大学へ留学し、そのままシリコンバレーで経験を積んで、帰国して起業しました。成功しても失敗しても、すべてが自分の責任ということがやりがいですね。「人の3倍働けば、3倍のものを得られる」と信じているから、毎日働きづめでも苦になりません。がむしゃらに働けるのは若いうちだけ！ 事業が順調に成功すれば、一般的な会社員よりもはるかに稼げます。得たお金は、さらなる事業への投資に回し、仲間を集めてどんどん会社を大きくしていきたいです。

リモートワークなら
どこでも稼げる



働き方

3

正社員以外

大卒

複業

Cさん 自営業・36歳

激務→スローライフを楽しむ フリーランス

都会の広告会社で働いていた、もとキラキラ系OL。でも働きすぎて体をこわしそうになり、家族との時間も少ないのが悩みでした。そこで思い切って地方に引越し、今はフリーランスで複数の企業と契約して広報のサポートをしています。完全リモートワークで週4日ほど働く一方、家族で食べるぶん+αの野菜を作る半農家です。地方は家賃も安いし、自然が豊かなのが魅力。子どもをのんびり育てられて大満足です。うちの野菜を提供している近くの古民家カフェで、ママ友たちと週末ゆっくりお茶するのが楽しみ♪

働き方

2

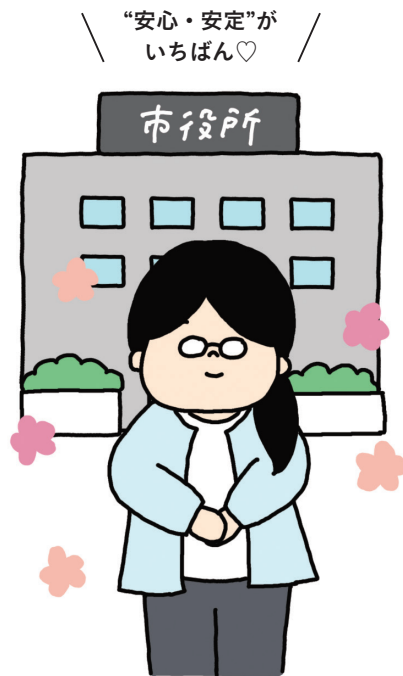
大卒

公務員

Bさん 公務員・30歳

落ち着いて生きたい 市役所の職員

ちゃんと休日がとれる安定した職場で働きたくて、公務員になりました。どちらかというとプライベートと仕事を切り替えたいタイプで、平和主義。ぜいたくしたい気持ちもありません。公務員にはリストラや激しい出世競争はありません。働いた年数に応じて基本給が増えるし、次の役職へ上がっていくから、落ち着いて働けます。有給休暇や夏季休暇、出産や育児で休みをとれるので、家庭とのバランスもとやすいですよ。マイホームを買うときに、20代でもローンの審査がすぐ通ったし、子どもの教育費のめども立ちました。不安なく働けるのが何よりです。



働き方

4

正社員以外

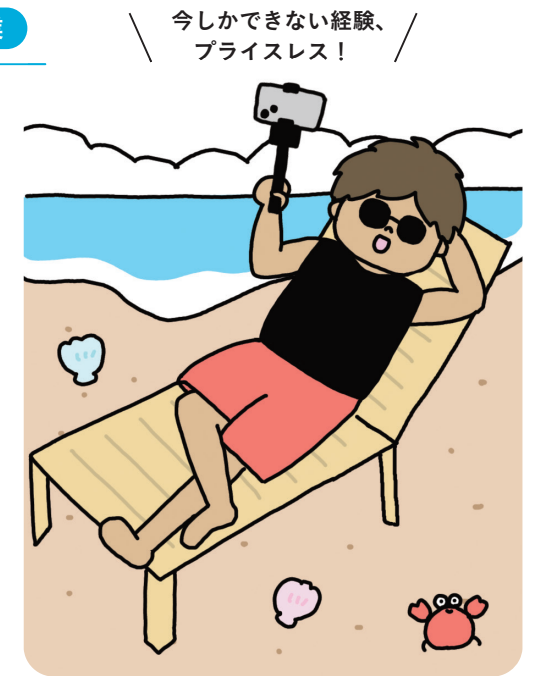
専門学校卒

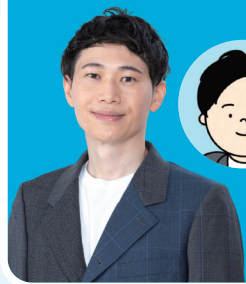
複業

Dさん 22歳

外国で働きながら楽しむ トラベラー

ワーキングホリデーで1年間、オーストラリアへ。最初の3か月は語学学校に通いながらアルバイトをし、その後はアルバイトを増やして稼いだお金で、あちこちを旅しています。先のことまできっちり決めるより、今気になることや楽しいことを大事にしたいんです。もしもお金が足りなくなったら、日本にいたときの貯金を使うつもりですが、今のところはだいじょうぶそう。急な出費が増えないよう、できるだけ病気やケガをしないように体調には気を付けていますね。旅先で動画を撮って配信したら、友だちも増えてうれしい！ 経験を積んで、年をとっても外国で働くのが夢です。





さんきゅう倉田の

人生グラフ

僕が国税局を

「ここで僕の半生を一緒に振り返りな
山あり谷ありの人生エピソードへよう

辞めてまでお笑い芸人になったワケ

がら、お金が人生にどんな影響を与えるのか見てみよう。
こそ!」(さんきゅう倉田)経歴を生かしてやりた
い仕事だけをやってい
るから充実!人生いろいろ
「山あり谷あり」
グラフ

収入

仕事のやりがい

幸せ度

安定度

高 10
5
低 01
国税局に
入局2
NSC
(吉本芸人の
養成所)へ入学3
下積み
時代4
仕事が
軌道に乗る5
コロナ
ショック!6
東京大学
文科二類
教養学部へ入学

1

22歳

国税局に入局

収入	5	仕事のやりがい	7
幸せ度	3	安定度	10

安定度ばつぐんの公務員になり、仕事にはやりがいも多かった。でも「お笑い芸人になりたい!」と思ったことで、人生の進路は一変! 若さゆえの無鉄砲さで、将来どうするだとか、細かいことは気にしなかったな。

2

24歳

NSC(吉本芸人の
養成所)へ入学

収入	1	仕事のやりがい	8
幸せ度	5	安定度	0

公務員時代の通勤地獄から解放され、時間と心に余裕が生まれた。NSCとアルバイトのかけもち。ネタを考えたり、同期のお笑い芸人たちと公園に集まって話したり、お金はなくても楽しい毎日だった。

3

25-29歳

芸人デビュー&
下積み時代

収入	1	仕事のやりがい	6
幸せ度	5	安定度	0

お笑い芸人としてまだ仕事も少なく、アルバイトしながら2畳の賃貸住宅で暮らしていた。生活は大変でも、お笑い芸人だからこそできるネタ作りや仲間との交流が魅力で、辞めようとは1度も思わなかった。

4

30-34歳

仕事が
軌道に乗る

収入	6	仕事のやりがい	8
幸せ度	8	安定度	3

自分の武器を見直し、元国税局員の経歴を生かしたネタをやるように。すると、お金関係の講演や執筆の仕事が次々と入るようになった。収入も増えたり恋人もできたり、充実の日々。

5

35歳

コロナショック!

収入	5	仕事のやりがい	8
幸せ度	0	安定度	2

コロナ禍で、講演の仕事がキャンセルに…。今できることに集中しようと考え、お金の知識や情報を伝える動画発信に力を入れた。将来のことや友だちづくりなど20の目的のために東大受験を決意し、勉強にはげむ。

6

38歳

東京大学文科二類
教養学部へ入学

収入	7	仕事のやりがい	10
幸せ度	6	安定度	4

「東大生の肩書」という武器が増え、仕事の幅も広がり量も増えた。学業と仕事の両立で時間は減ったものの、仕事の単価が上がったので収入もアップ! やりたいことをやっている、充実した毎日を送っているよ。

楽しくない仕事なんて
やる意味はない

僕の半生をグラフで改めて眺めると、いつも「楽しく、よい人生かどうか」を大事にしてきたと思う。僕にとって仕事は、人生をよりよく、豊かに生きるためのもの。生きるためにお金はもちろん必要だけど、そのために「つまらない」と思いながら仕事をするなんて意味がないんじゃないかな。世の中にくらでも仕事はあるのだから。

やりたい仕事につくためにも
お金の勉強は大切

もし今「楽しい」と思えることがあるなら、それを生かした仕事につくために「何が必要なのか? お金はどのくらい必要なのか?」を考えてほしい。自分の生活の支出ややりたい仕事で得られる収入は、その仕事で生きていけるかの判断材料になる。そのためにも、若いうちからお金の勉強をすることはとても大切なにより、学ぶってとても楽しいよ!

考えてみよう

- もしもあなたが僕(さんきゅう倉田)だったら、どんな選択をしただろうか? その理由もあわせて考えてみよう。
- これまで生きてきて、いちばん「幸せ」だったのはいつ? そして、そう感じるのはなぜ? 考えてみよう。

そして、みんなで話してみよう!

「自分の武器」が
あると可能性は
広がりそうやなやりたいことを
やる人生に
したいな

＼ お金 = 幸せ? /

自分の「幸せ」を考えてみよう

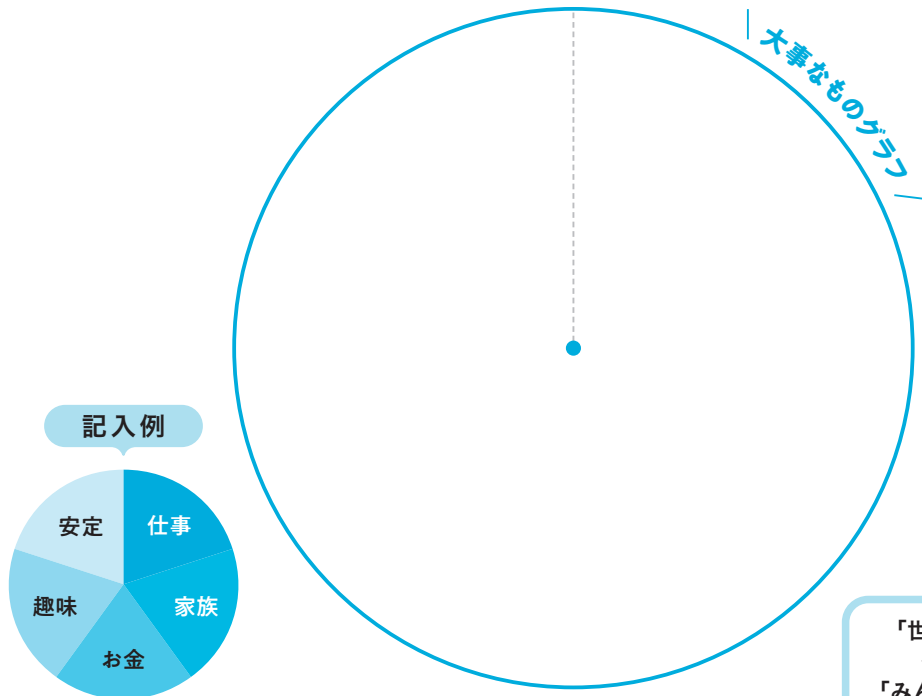
幸せに生きているかどうかは、お金の多少は関係ない。
大切なのは、自分の価値観をあきらかにして、より幸せに近づく道を選ぶこと。そのためのヒントを見つけよう。

あなたにとって「大事なもの」はなんだろう？

これから少し先の未来を予想しながら、自分の価値観を探っていこう。
書き出すことで、頭の中が整理されてわかりやすくなるよ。



ヒントになるワードや自分で考えたことを書いて、
「大事なもののグラフ」を完成させよう。



ヒントになるワード

仕事 名声 お金 地位 学び 趣味
健康・美容・ファッション 人とのつながり(友情) 家族(愛情)
家・住む場所 旅 社会貢献 自由 安定 刺激
ハイリスク・ハイリターン 個性 責任

他にどんなことが考えられるかな？

「世間はこれがいい
っていうから」
「みんなと同じでいい」
はNG。
社会の価値観に縛られず
自分の正直な気持ちを
見つめよう



次に「人生のプラン」を考えよう

自分の大事にしたいことが見えてきたら、より具体的に考えてみよう。
「いつぐらいに」「何を」「どうする」かの計画を立てると、この先に
必要なお金や働き方、そのためにどうすればいいかが見えてくるよ。



質問に答えて、「My人生プラン」を書いてみよう。

あまりに遠い未来は
イメージしにくいよね。
まずは「高校卒業後
から30歳くらいまで」
の将来を予想して
みよう



My人生プラン

1. 高校卒業後の進路は？

(ヒント／進学なら、どんな大学のどんな学部で、何を学びたいか？ 海外留学などをしたい場合も、くわしく書こう)

[]

2. 仕事は？

(ヒント／どんな職業につきたい？ どんな内容の仕事をしたい？)

[]

3. その仕事をするために必要なことは？

(例／教師なら教員採用試験に合格する、など必要な資格や免許があれば)

[]

4. 住む場所は？

(例／どこ(国、地方)に住みたい？ どんな街に住みたい？)

[]

5. 結婚は？

(例／何歳ぐらいで結婚したい？
または、結婚したくない場合はそう書こう)

[]

6. 子どもは？

(例／何歳ぐらいで子どもがほしい？ 何人ほしい？
または、子どもをほしくない場合はそう書こう)

[]

7. 住まいは？

(例／家を買う？ 借りる？ 住む家は一軒家がいい？
マンションがいい？ 家にお金はかけない？)

[]

8. その他、「高校卒業後～30歳まで」に

やりたいこと、かなえたい夢があれば自由に書こう。

[]

30歳までに目指せ
M-Iグランプリ優勝！



- 周りの友だちと、「大事なもののグラフ」「My人生プラン」に書いた内容を発表し合おう。ひとりずつ、書いた内容を説明しよう。
- 発表を通して気づいたことや感じたことを書こう。

[]

他の人の価値観を
知ること、
いろいろな考え方が
できるようになる。
自分の考えも、より
深くわかるかも



よしもと芸人も書いてみた！

人生の

大事なものの グラフ

テレビや劇場で活躍中の芸人たちが
人生で大事にしていることは？

No.1 コロコロチキチキペッパーズ ナダル

2012年にNSC(吉本興業の芸人養成所)の同期である西野創人と結成したお笑いコンビ“コロチキ”のボケ担当。キングオブコント2015優勝を皮切りに、テレビや舞台などで大活躍中！

何がどう未来で
花を咲かせるかわからない
だから「今」を全力で生きよう！

今でこそ毎日客席へ笑いを届けている僕だけど、中学校時代はいじめられたりして決して華やかな学校生活じゃなかった。今こうして芸人として身を立てているのは、社会人になってから大学時代の友だちに「お笑い芸人を目指せば？」とおもしろがられたのがきっかけ。それでNSCに入って相方と出会い、コンビ結成3年でキングオブコントで優勝してブレイクしたんだから、いつ何が成功のきっかけになるかわからないよね。だから、テレビも舞台も今全力で取り組むことが次のチャンスにつながると信じてる。学生の間にも、今辛く感じることで、後から見れば成長につながる貴重な経験になるかもしれないよ。学校は狭いけど、社会はほんまに広い！ 色々な活躍の場があるから、くじけずにがんばろう。そしてたくさん稼いで、僕とっしょに早くFIRE(注)しよう！(笑)

芸人の仕事には、実は辛いことや大変なことも多い。強いメンタルをキープするためにも、趣味でバランスをとりたいな

昔は「豪遊したい、モテたい」が原動力。でも結婚後は「家族にいい暮らしをさせたい」と願うようになり、稼ぐ意味合いが激変！

愛する家族が最優先！家や教育などいい環境を与えられるよう、お金を稼げる間にどんどん稼ぎたい。そして早くFIREしたいね(笑)

お金でトホホ〜 エピソード

ラスベガスのカジノで友だちに借りた40万円でギャンブルしたら、あっという間に20万円の負け！ムダすぎ(泣)

近畿大学の水産学科を卒業後、漬物屋の営業職を経て25歳でNSCへ入学し、お笑い芸人となる。家族は妻と娘。趣味は釣り。

No.2 ナイチンゲールダンス

中野
なかるていん

ボケ担当。7代続く医師の家系に生まれ、高校時代は弁護士を目指し大学は法学部へ進学。趣味は各国料理の食べ歩き。

大学のお笑いサークルで出会い、2017年結成。漫才を中心に、毎日ショート漫才の動画を配信しつつ、月に最高70本ものライブステージに立つ。今、最も賞レースが期待される若手実力派コンビ。

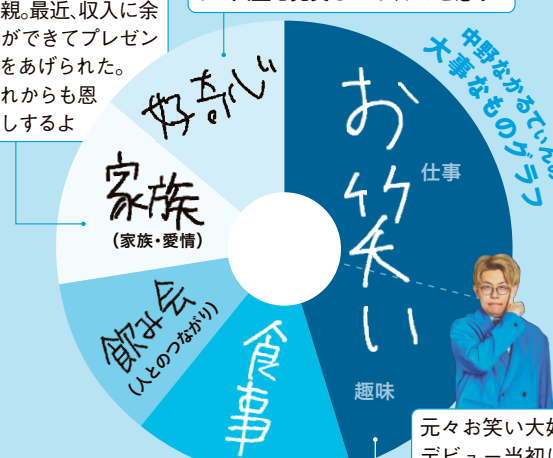
ヤス

ツッコミ担当。サッカーに打ち込む高校時代を経て、大学時代に中野なかるていんと出会い、コンビ結成。趣味は自撮り。

デビュー当時からずっと支援してくれた両親。最近、収入に余裕ができてプレゼントをあげられた。これからも恩返しするよ

いつも心に、いろいろなものに興味を持つ「余白」を持っておきたい。それが人生を充実させてくれると思う

両方とも、僕の「未来」に必要な不可欠なものという位置づけ

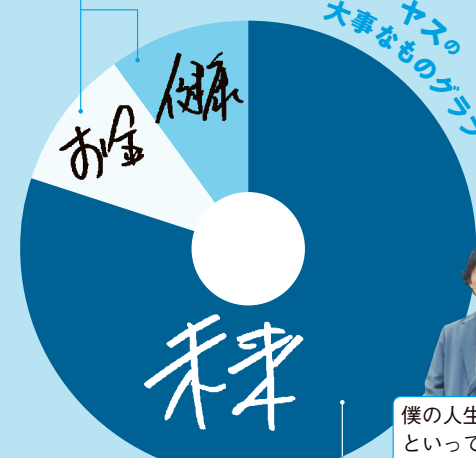


お金でトホホ〜 エピソード

若い頃は少額でも貯金すべきと考えていたけど、その分は生活を豊かにすることに使っていればよかったな〜！

人生と心には楽しむ「余白」が必要

僕は昔からお笑い好きだから、芸人として軌道に乗った今も「仕事を趣味のように楽しむ」気持ちを忘れたくない。珍しい世界各地の料理を探し求めるのも、食を通して「まだ体験していないことを楽しみたい」からなんだ。心にそういう余裕がないと、人生がつまらなくなってしまう気がするよ。いつも「10年後の自分が羨ましがれるような生活」をしたいと思うんだよね。だからみんなにも、学生のうちにたっぷり遊んで流行にも触れて、大人になった自分が羨ましがれるほど濃い生活を送ってほしいな。



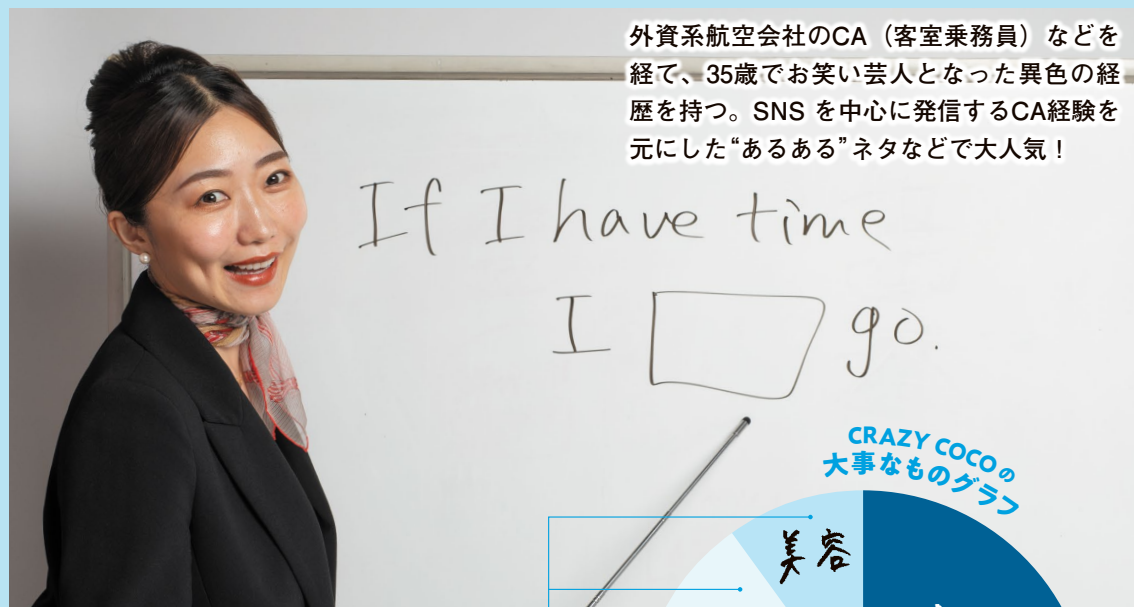
お金でトホホ〜 エピソード

まだ人気が出る前、生活費をすべて当時の恋人に出してもらってた。今思うと情けないし、申し訳ない…。

すべては「僕がいた証を未来に残す」ため！

幼い頃から「人は絶対死ぬ」という考えが、いつも心にある。だから僕は、長生きして「ヤスが生き残った証」を未来に残すことがいちばん大事！頑丈な石碑に僕の人生を書いて、海中深くに沈めて、何万年後かに未来人に発見してもらうのが究極の夢(笑)。そのためにはお金が必要だから一生懸命稼ぐし、ジムに通ったりして健康をキープしているよ。若いうちはなかなか老いや死を想像しにくいと思うけど、「いつかは死ぬ」と頭の隅に置いておけば、今やりたいことややるべきことが見えてくるかも！

No.3 クレイジー ココ CRAZY COCO



外資系航空会社のCA（客室乗務員）などを
経て、35歳で笑い芸人となった異色の経
歴を持つ。SNS を中心に発信するCA経験を
元にした“あるある”ネタなどで大人気！

総合商社や外資系航空会社で勤
めた後、コロナ禍での入院をき
っかけに芸人の道へ。豊富な国
際経験をネタにも活かしている。

旅行やメイクのコツを
配信するうち、仕事に
つながったことも。好
きなことを仕事にでき
ていると実感！



特に睡眠を重視。睡眠時
間を削ってまで仕事を受
けてもうまくいかない

亡き母やなかよしの親
戚たちと、食事や旅行
を通していっしょに過
ごす時間が何より大
事！ 家族の幸せのため
にお金を使うのが幸せ

お金でトホホ〜エピソード

CA時代、同僚に貸したお金がいまだに返ってこな
い。「貸すならあげるつもりで」と割り切れなかつ
た当時の自分に、何年たってもモヤモヤする〜！

「絶対に安泰」なんてないのだから 他人まかせにせずに生きる道を探す

35歳で芸人に転向した経歴に驚かれることが多いけ
ど、私自身は「舞台出演ではなく、SNS発信で急速に
ファンを増やす」「得意な英語を活かす」など、短期
間で成功する道を考えて、努力してきた。だから、や
りたいことをやるのに年齢は関係ないと思う。自分の
幸せは自分がいちばんわかっているから、他人に流さ
れるより自分で納得して決めたほうが、たとえ失敗し
たって後悔しないよね。よくも悪くも、人生なんとな
かな！ そのためにみんなに伝えたいのは、早くから
自分でお金を稼ぐ術を見つけること、「NISA」など長期
投資で経済的自由を得ることが大事だよ！

考えてみよう

- 4人の考え方を読んで、だれにいちばん共感しただろうか？ その理由もあわせて考えてみよう。
- また、自由な感想を、みんなで話し合ってみよう。



03の振り返り

「働くこと」と「もらえるお金」

「働くこと」と「もらえるお金」の関係を理解していないと、
簡単にウマイ話に引っかかってしまう

↓ まず知ることは

未成年のうちは、主に保護者のお金で生活費などをまかなっているが、
大人になるにつれお金を得る手段が増える

↓ そして

「働いてもらえるお金」がどれくらい知ろう

↓ そのうえで

いろいろな働き方を知ろう

たとえば

- さまざまな働き方やそれぞれのいいところ・悪いところ
- どう働くかは、その人の価値観次第

自分の価値観や将来のことを考えよう

お金の多い少ないではなく、自分のやりたいことができているのが幸せ

↓ だから

自分の価値観をあきらかにしよう

↓ そのために

「大事なもの」や「人生のプラン」を考えよう

二人とも
成長
できたね！



おわりに



「お金」ってなんだろう？

この冊子の「はじめに」で、みんなに問いかけたこの言葉。

今、一人ひとりにとっての答えが見えてきたんじゃないかな。

そして、「自分」についても、より深くわかってきたのかな。

ぼんやりでも、うっすらでもいいんだよ。

**大事なことは、自分の頭で考えること、
そして友だちや家族と話し合うこと。**

ひとつだけ言えることは、

**「お金」は人生を幸せにするための手段のひとつではあるけれど、
「お金＝幸せ」ではないということ。**

「お金」の大切さを繰り返し説いてきたけれど、

「お金がすべて」だなんて思わないでほしい。

お金は

毎日を
生きるため

ほしいものを
手に入れる
ため

夢を
かなえるため

自由に
なるため

に使うもの。

人生の主演は、あくまでもあなた。

間違っても「お金」に主演の座を譲り渡したりしないで。

そうすると、「**お金に振り回される人生**」になってしまうから。

だから、これからも、**自転車をこぐように、ボールを自在に扱うように、
お金を自分の意志でコントロールできるようにしていこう！**

上手に付き合えば、「お金」はきっとあなたの人生のいい相棒になってくれるはず。

**「お金」をよく知り、賢い選択を続けることで
あなたの人生はきっとよりよくなるよ。**



さんきゅう倉田

STAFF



監修
さんきゅう倉田



装画・イラスト
矢部太郎



漫画
山崎おしるこ



イラスト
ひぐちこうめ

編集・執筆

麻宮しま

編集

馬場麻子（吉本興業）

デザイン

坂上恵子、丸岡葉月、高橋奈央、太田育美、
岡村一輝、日笠榛佳、益子航平、中村ひより、
黒部莉音、木田 龍玖（アイル企画）

撮影

TOWA、野口 博（FLOWERS）

制作協力

すまいるマネープロジェクト（略称：わらきん）

ジブラルタ生命保険株式会社

田尻貴大、大谷勝彦、

土田沙也佳〈市場開発チーム〉

前原 豊、田中紗矢〈提携団体チーム〉

吉本興業株式会社

提供

ジブラルタ生命保険株式会社

製作日

2024年10月

※無断転載・複製・放送・データ通信を禁じます。