



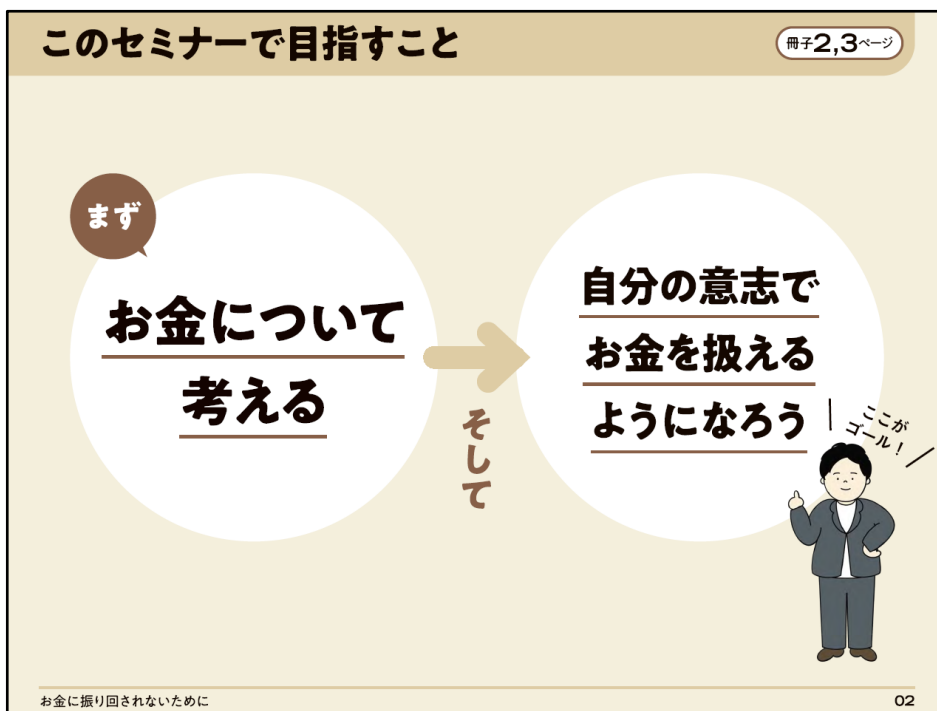
トークポイント

- ・自己紹介
 - ・今回の企画に関する「先生の想い・意図」を要約して伝える
(社会人に行なう場合は、社長の想い・意図を伝える)
 - ・タイトル「いちばん大事なお金の話」、冊子も見ながら進めていくこと
 - ・副題として「お金に振り回されないために」
⇒次回は「お金の流れを見える化しよう」
(社会人に行なう場合) テキストは「学生向け」なので、記載の表現や文言が一部合わないところもあることを伝える
- ※要所のスライドには右上に冊子の掲載ページが記載されています

- ・最後にアンケート依頼をします

ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

- ・では、リラックスしてスタート



ポイント

- ・「本日の目的・目指すこと」は、お金について考え、自分の意思でコントロールできるようになること
- ・自分の話をいれるのもあり（最近した買物⇒今考えると使ってよかった？別に使わなくてよかった？または使うんじゃないかった？）
- ・みなさん一人ひとりが『自分にとっての有益なお金の扱い方を考える』が今日のゴール

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

- ・逆に、自分でお金をコントロールできないと・・・



ポイント

- ・詐欺にあう、持っている以上のお金を使ってしまうなど人生が悪い方向へ行ってしまう可能性もある。
- ・自分の失敗や第三者の失敗の例話を入れても良い
(学生向け：闇バイト、お小遣いが足りなくてほしいものが買えない、友達とファミレスに行って金欠など)
(社会人向け：シロアリ駆除のウソ、屋根瓦の補修ウソ、無駄な買い物、同じ本を2冊買ってしまった、ビニール傘なども)

ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

- ・そんなことにならないために・・・

だから、若いうちに学ぶべき!!

よりよい人生を送るためにも
お金と上手につきあえる賢い大人になろう
そのための第一歩は

お金について学ぶ

こと

お金に振り回されないために

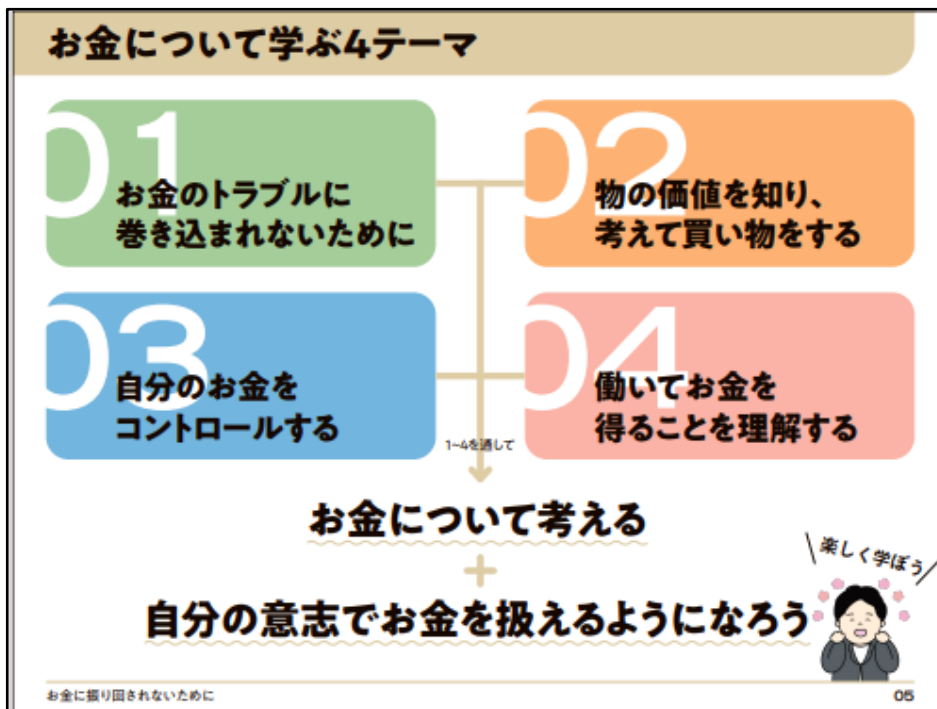
04

ポイント

- ・できるだけ早いうちにお金について学ぶことが必要
- ・今日はよりよい人生を送るためにも一緒に「お金」について確認していきます

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

- ・なし



ポイント

- ・ 本日のテーマは4つ
- ・ 1回目「お金のトラブルに巻き込まれないために」「物の価値を知り考えて買い物をする」
- ・ 2回目「自分のお金をコントロールする」「働いてお金を得ることを理解する」
- ・ 結果として、自分の意思でお金を扱えるようになること

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

- ・ では、1つ目の・・・



ポイント

- ・ お金のトラブルに巻き込まれないために
- ・ どんなトラブルがイメージできますか？

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

- ・ 冊子の6ページを見てください・・・

今、10代に迫る“お金トラブル”の危機

冊子6ページ



SNSの広告などで
いい条件を示して誘い
お金をだまし取る
手口には要注意!!



「美容」（脱毛エステなど）や
「出会い系」（マッチングア
プリなど）に関するトラブルは多
い。きれいになりたい・異性の
友だちを作りたいといった気持
ちを利用されることもあるよ。

考えてみよう

二人はどうしてだまされて
しまったのだろう？
どうすれば途中で詐欺だと
気づけたかな？
みんなで話し合ってみよう。

それ、SNSを利用した詐欺だよ!

お金に振り回されないために

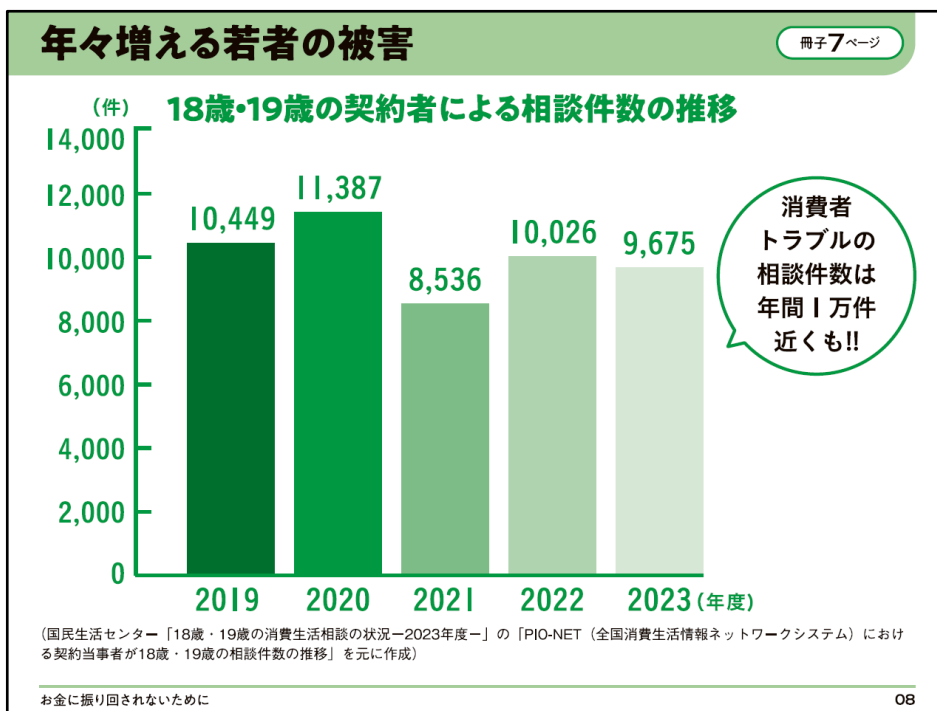
07

ポイント

- ・10代でもトラブルに巻き込まれる時代になってきた
- ・時間があれば、漫画を読んでもらう
- ・Case 1 は、「無料脱毛」という広告に飛びつき初回のみ無料で結果50万円のコースだった例
- ・Case 2 は、「女性の悩みを聞くだけで10万円」入会金や手数料をだまし取る例
- ・なぜ二人はだまされてしまったのか？どうすれば途中で詐欺だと気づけたか？（時間次第では数名に回答してもらう）
- ・お金に関するトラブルは、高齢者だけではなく全年齢で様々な詐欺的トラブルが発生している

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

今や10代の子どもも巻き込まれる時代になってきたことをデータでみると・・・



ポイント

- ・ 18歳、19歳の被害相談件数のデータ
- ・ 年間1万件近くあり、社会人は当然これよりも多い相談件数になると思える（社会人向けにはさらっと流しても良い）
- ・ 2022年から成年年齢が18歳に引き下げられ、親の同意がなくても様々な契約ができたり、クレジットカードが作れるようになったことも要因の1つ

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

どんなトラブルがあるか見てみましょう。

10代の消費者トラブル¹⁰

冊子7ページ

- | | |
|----------------------------|----------|
| ① 商品一般 | ⑥ 内職・副業 |
| ② 医療サービス | ⑦ 賃貸アパート |
| ③ 出会い系 | ⑧ 健康食品 |
| ④ ^{えきむ} 役務その他サービス | ⑨ 脱毛エステ |
| ⑤ アダルト情報 | ⑩ 脱毛剤 |

(国民生活センター「18歳・19歳の消費者トラブルの状況 一成年年齢引下げから1年」を元に、一部の事例はわかりやすく改変して作成)

お金に振り回されないために

09

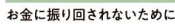
ポイント

- ・ (学生向け) 10代の消費トラブルを10個記載 (若者だけのトラブルではなく大人も・・・)
- ・ 例話を1つ、2つ入れても良い
例) ①商品一般: 買った覚えのない商品が届いた、架空請求があった
②医療サービス: 美容クリニックで高額な料金を前払いしたが、クリニックが廃業したため施術を受けられず、返金もしてもらえない
③出会い系: SNSで知り合った相手に出会い系サイトに誘われたが、やり取りのために必要なポイントの購入を何度も求められる
- ・ 10代が狙われやすいのは、「お金に関する知識や経験が圧倒的に少ない」から
- ・ お金のことを知らないとトラブルにも対応できずだまされてしまうので、しっかりとお金について学ぶことが大切

ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

具体的に見てみましょう。冊子12ページを見てください・・・

冊子12ページ



10

- ・1つ目はゲーム課金（参加者に合わない内容の場合はさらっと話すか、スライドを飛ばす）
- ・オンラインゲームなどは、事前にクレジットカードを登録していると実際に現金を使うことがないので、軽い気持ちで課金をしてしまい気付かぬうちにとんでもない額の請求が来てしまう
- ・お金を使っているという感覚が薄れやすく、ついついお金を使いすぎてしまうことがあるので気をつける
（携帯電話の支払が（親の？）クレジットカードで引き落としされている場合などは特に注意）

次の例は、冊子14ページ・・・

特に若い人が気を付けるべきお金のトラブル②

冊子14ページ



**「最初の1個だけ格安」などの
「一見、お得な話」を見抜けず、
思った以上のお金を後から支払うはめになる**

お金に振り回されないために

11

ポイント

- ・2つ目は定期購入（参加者に合わない内容の場合はさらっと話すか、スライドを飛ばす）
- ・最初の1個は格安だが、2個目からは通常料金でかつ継続的な定期購入の契約内容になっている（解約すると違約金ありなど）
- ・一見「お得」に見えるものは要注意

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

次の例は、冊子17ページ・・・

特に若い人が気を付けるべきお金のトラブル③
冊子17ページ

お金の誘惑がやってくる!

成人すると、自分で収入を得られる自由な立場になり、お金をめぐるトラブルに巻き込まれる可能性もより高くなる。

たとえば

タレント・モデルの契約トラブル

カルト宗教の勧誘トラブル

出会い系サイトやアプリのトラブル

割のいいアルバイトのつもりで

気づかぬうちにマルチ商法に加担してしまう

お金に振り回されないために
12

ポイント

- ・3つ目はマルチ商法と言われるもの（参加者に合わない内容の場合はらっと話すか、スライドを飛ばす）
- ・マルチ商法とは自身が商品やサービスの販売員になって販売利益を得ると同時に、他人を販売員になるように勧誘し一定の紹介料が得られる商法のことです。
- ・それ以外に、タレント・モデルのスカウトと称して多額のレッスン料を取るようなものや、カルト宗教の勧誘トラブル、出会い系サイトのアプリのトラブルなどに巻き込まれる可能性がある
- ・割の良いアルバイトや副業の誘い、楽に儲かるような話はほとんどがトラブルになる（特に社会人は副業や利回りの良い投資話に注意）
- ・一見「お得」に見えるものは要注意

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

最後の例は、冊子19ページ・・・

特に若い人が気を付けるべきお金のトラブル④

冊子19ページ



お金に振り回されないために

13

ポイント

- ・最後の例はキャッシュレス
- ・スマートフォンを使った電子マネーや交通系ICカードなどお金を使わず物やサービスを買うこと（使っている人は多い）
- ・キャッシュレス決済は現金を持ち歩く必要がなく、とても便利⇒“目に見えにくいお金”なので使っている感覚が薄れつつ使いすぎてしまう
- ・特にクレジットカードでの「リボ払い」や「キャッシング」などの機能が注意
- ・一見「お得」に見えるものは要注意

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

これからキャッシュレス決済について少し詳しく掘り下げていきます。

キャッシュレス決済の種類と注意点

冊子20ページ

注意しよう

現金以外の
「目の前にお金」を使うときは、
現金以上に慎重に考えよう。

転ばぬ先のキャッシュレス決済

キャッシュレス決済の種類と注意

| 前払い | 即時払い | 後払い |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <p>あらかじめ チャージ(入金)する</p> <p>●電子マネー(プリペイド型) ●プリペイドカード</p> | <p>支払いと同時に 登録した口座から 引き落とされる</p> <p>●デビットカード</p> | <p>後日、カード会社の 請求により、登録した 支払い口座から 引き落とされる</p> <p>●クレジットカード</p> |

たとえば

うっかり
使いすぎると
後で
びっくり!!

お金に振り回されないために

14

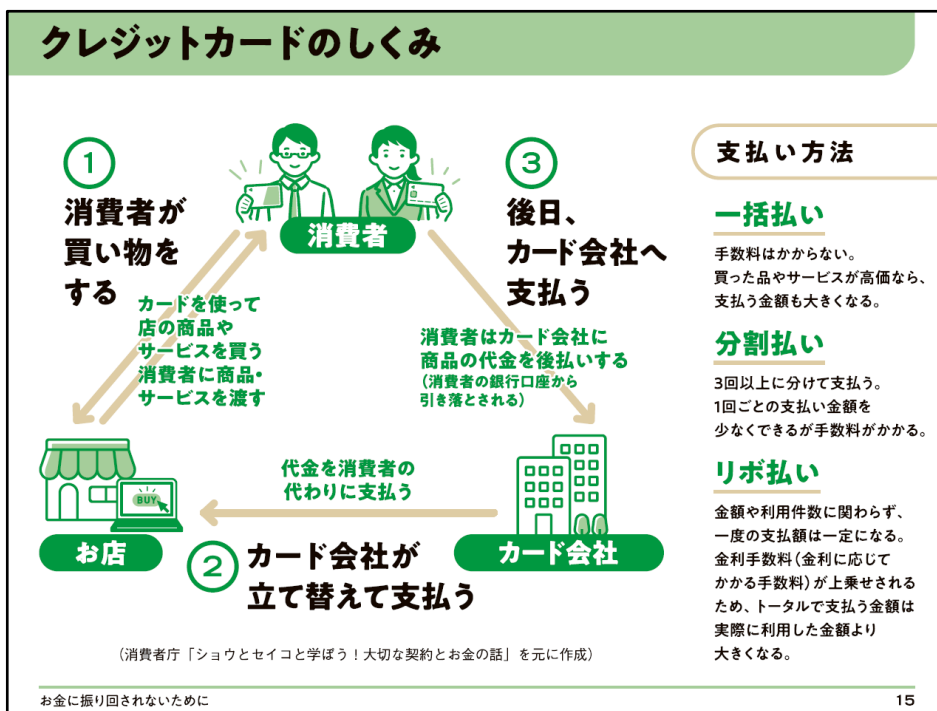
ポイント

- ・キャッシュレス決済は「目の前にお金」を使うこと（現金以上に注意が必要）
- ・種類は前払い・即時払い・後払いの3種類
- ・前払いはあらかじめチャージ、即時払いは支払いと同時に登録した口座から引き落とされる決済（デビットカード）
- ・クレジットカードは後払いで後日カード会社の請求により、登録した支払い口座から引き落とされる方法

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

クレジットカードに関するトラブルが多いので、しくみを確認しましょう・・・

14

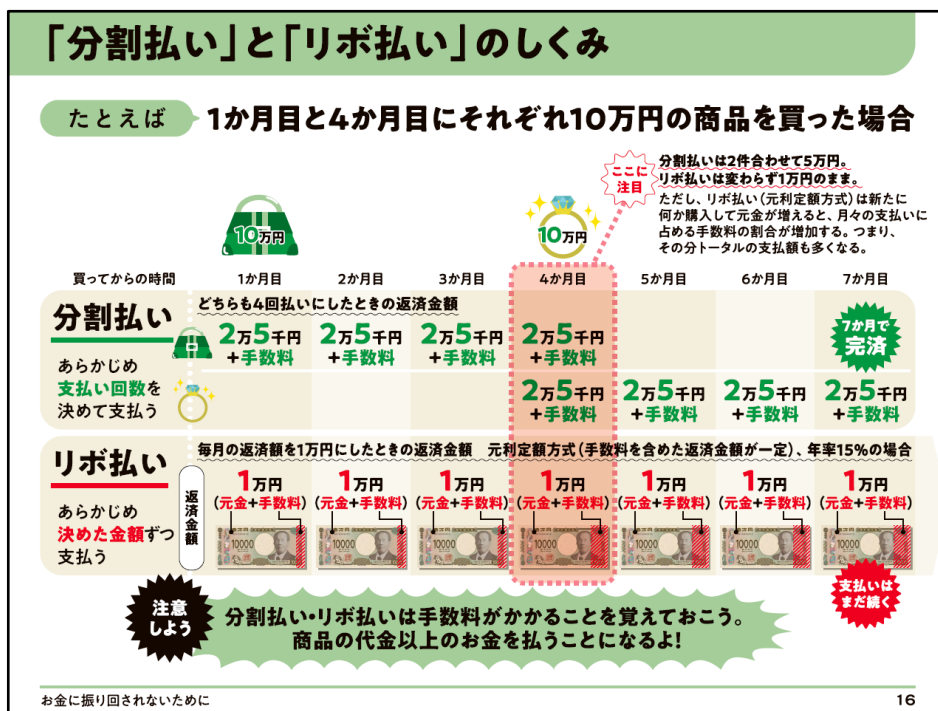


ポイント

- ・クレジットカードのしくみは①買い物をする②カード会社が立て替える③後日カード会社へ支払う
- ・支払方法は3つ（一括払い、分割払い、リボ払い）
- ・注意が必要なのは「分割払いとリボ払い」

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

「分割払い」と「リボ払い」の違いについて確認しましょう・・・



ポイント

- ・例えば、1か月目と4か月目にそれぞれ10万円の商品を買った場合で比較
- ・4回に分けた分割払いのケースでは、10万円を4か月で割り1か月あたり25,000円。そこに分割する手数料を加えて払う
- ・支払が重なる4か月目に合わせて50,000円と両方の手数料を払う（7か月目で完済）
- ・リボ払いは代金を毎月一定額支払う方法で、1回ごとの『支払額』を自分で選択しその中に手数料が含まれる
- ・リボ払いの元利均等払いでは元金が増えるごとに一回あたりの返済金額に占める手数料の割合が増加
（毎月一定額しか払わないので、手数料の支払い分が多くなり、なかなか元金が減らず完済まで時間がかかり総支払額も多くなる）
- ・「分割払い」「リボ払い」には手数料がかかり商品代金以上のお金を払うことになる

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

ここまで「お金に関するトラブル（うまい話には裏があること）とキャッシュレスに関する注意事項（払い方と手数料に注意すること）」を確認してきました。

（ここまでは宜しいですか？）次のテーマは・・・



ポイント

- ・「物の価値」を知り、考えて買い物をするというテーマ

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

なし

まずは振り返ってみよう

**ふだん買い物をするとき
心がけていることや
気を付けていることはあるかな？**

物やサービスを買う前に知っておくべきことがある

お金に振り回されないために

18

ポイント

- ・ 普段買い物をするときに心がけていることや気を付けていること？
- ・ 最近買ったものを思い出して想像してみてください（時間があれば、自分の話や参加者から意見をもらう）

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

「物の価値」って難しいと思いますが、冊子28ページの例で話していきたい
と思います・・・

物の価値を知ろう

冊子28ページ



たとえば他にも…
1kg 入り
500円の
プロテイン

「20万円で
通い放題」の
エステ

物やサービスを買うときは価値を見極めることが重要

本当にその
価値があるか?
そもそもその物の価値を
知っているか?

ウマイ話に飛びつく前に立ち止まり、物
やサービスの「価値」を考えてみよう。
高すぎたり安すぎたりしたら「これって
おかしいのでは?」と気づけるはずだよ。

考えてみよう

あなたの周りに「お得に思えたのに、
実際はそうではない」事例はあるかな?
みんなで話し合ってみよう。

お金に振り回されないために

19

ポイント

- ・「自分はだまされるわけない」と思っている『物の適正価格や本当の価値』を考えて行動できないと、だまされてしまうということがある
 - ・ウマイ話があった時ほど、一度立ち止まってモノやサービスの「価値」を考える
 - ・高すぎたり安すぎる場合に「これっておかしいのでは?」と気付けるはず
 - ・「お得に思えたのに、実際はそうではなかった」という事例はある? (時間があれば発表してもらう)
- (安いプロテイン⇒成分や量が違う、通い放題〇円のエステ⇒材料費や薬品代は別途、偽ブランド品など)

ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

冊子30ページを見ながら、少し具体的に考えていきましょう・・・

物の「値段」の意味を理解しよう

冊子30ページ

あなたが物やサービスを買うとき、たいていは「〇〇円」という価格しか気にしないのではないだろうか。でも、物の値段にはさまざまな費用が含まれている。

たとえば

ワンピース ¥4,000



材料を手に入れるためにかかるお金

商品を包むビニールや紙のお金

関わる人の給料

工場を動かすために必要な水道光熱費

商品を運ぶためにかかるお金

会社の家賃

宣伝のためのお金

など、さまざま！

+ 利益

作ったり売ったりするのにかかる費用よりも高く売らなければ、利益(儲け)が出ない!

↓ ということは

「無料」や「極端に安い価格」で売れるはずがない。あまりに「ウマイ話」は怪しい…!



お金に振り回されないために

20

ポイント

- ・物やサービスを購入する時、「〇〇円」という価格だけを見ていませんか？
- ・たとえば4,000円と価格設定されているワンピース⇒材料費、商品を包むビニールや紙の費用、運搬費、店舗の家賃、商品制作から販売に関わる人の給料、プラスして利益が含まれている
- ・「無料」や「極端に安い価格」で商品を販売するはずはない⇒ウマイ話はあやしいと飛びつかず、立ち止まって考えることが大切


ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

また「物の価値」には同じ商品でも「条件」によって変わることがあります・・・

価値はさまざまな条件で変わる


冊子31 ページ

たとえば **ポテトスナックで値段を比較**




A社製
100円

子どもでも買いやすいよう、費用や量をおさえている。




B社製
300円

大容量のお徳用パック。




C社製
500円

無農薬のじゃがいもや上質な調味料を使っている。そのため原材料費が高め。




D社製
500円


お笑い芸人のサインカード入り。コラボ商品のため、割高。



ワイは毎日食べたいから、とにかく安いAか、量をとってBかな〜



僕は安さ以上に、質にこだわりたいな。上質な素材なら、価格が高くても買っちゃうかも



大好きな芸人さんのサインカードが500円で手に入るなんて超うれしい♥

調べてみよう

例の「ポテトスナック」のように、同じ商品で価格が違う例を探して書き出してみよう。そして、その商品の付加価値を想像してみよう。

お金を振り回されないために

21

ポイント

- ・ 価格は様々な条件で変わってきます（ポテトスティックで値段を比較）
- ・ A社の商品は100円で子どもでも買いやすい用に費用や量をおさえている
- ・ B社の商品は大容量のお徳用パック
- ・ C社の商品は500円と他と比較して価格は高いものの無農薬のじゃがいもや上質な調味料を使っており、原材料費が高めのため価格も高くなる
- ・ D社の商品は決して内容量が多いわけではないが、お笑い芸人のサインカード入りのコラボ商品のため割高の500円
- ・ 高い・安い・多い・質が良い・付加価値がある、など自分にとって譲れないポイントを意識して物やサービスを選ぶことが大切

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

「考えて買い物をする」には、「物の価値」について判断できることと、もう1つ大切な要素があります。それは・・・

賢い買い方を身に付けよう
冊子32ページ

「ニーズ」と「ウォンツ」で考える

(ニーズ (Needs))

必要なもの

たとえば

着る服や履く靴

食べ物や飲み物

ケガや病気の治療

学校や職場への交通費

住む家

など

(ウォンツ (Wants))

ほしいもの

たとえば

ぜいたくな外食

高級なブランド品

旅行

エステ

趣味 (ゲームソフト、トレーディングカード、まんが、ライブチケットなど)

など

なければ生活に支障が出てしまうからこちらを優先して買う

なくても生きていけるからニーズを満たした後で使えるお金をコントロールしながら買う

書いてみよう

あなたが買いたいものを書き出そう。そして、それが「ニーズ」なのか「ウォンツ」なのか、分けてみよう。「ニーズ」なら「ニーズ」側に、「ウォンツ」なら「ウォンツ」側に線をつなげよう。

ニーズ&ウォンツリスト

| ニーズ | 買いたいもの | ウォンツ |
|-----------------------|------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | (90) お笑いライブのチケット | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |

お金に振り回されないために
22

ポイント

- ・「ニーズ」と「ウォンツ」という考え方
 - ・お金を使うときの理由を、必要だからかう＝「ニーズ」、ただ欲しいだけだから今すぐ買わなくてもよい＝「ウォンツ」、とふたつに分けて考えること（賢い買い方）
 - ・ニーズとは、なければ生活に支障が出てしまうもので、食べ物や飲み物、制服や住む家、など生きていくのに必要不可欠なもの
 - ・ウォンツとは、なくても生きていける高級なブランド品や趣味のもの、贅沢な外食など。
- （ただしウォンツは必ずしも不要かというとはそうではなく、生活に潤いを与えてくれるものでニーズを満たした後の購入は良い）
- （時間があれば冊子33ページを利用して書き出し、ニーズとウォンツをチェックしてみる）

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

ここまで、「物の価値」と「賢い買い物をするためのニーズとウォンツ」について話してきました。

では、ここまでのテーマをまとめてみましょう・・・



ポイント

- ・ 2つのテーマをまとめて要約する
- ・ 「お金のトラブルに巻き込まれないために」⇒ポイントは2つ。「うまい話には裏がある」「キャッシュレス決済は慎重に」
- ・ 「物の価値を知り、考えて買い物する」⇒「価格と価値の見極め＝高い安いではなく、その中身（費用、利益、質、付加価値）を見極める」「ニーズとウォンツを考えて買い物する」

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

（続けて3，4を行なう場合）ここまでは宜しいでしょうか？

（ここで1回目を終了する場合）以上、本日はここまでとなります。次回は「自分のお金をコントロールする」「働いてお金を得ることを理解する」を一緒に確認していきましょう

あなたの未来が見えてくる
いちばん大事な
お金の話

第 **2** 回



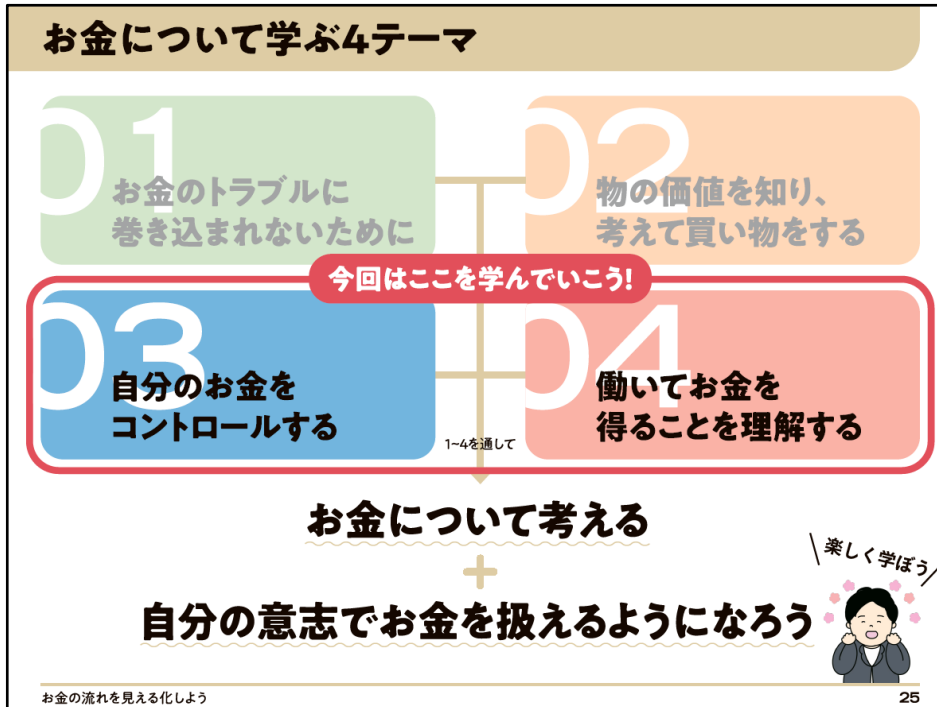
お金の流れを見える化しよう

ポイント

- ・ 今回のテーマ（副題）は「お金の流れを見える化しよう」
- ※時間があれば、前回の感想や学んだことなどをシェアする
- ・ 最後にアンケート依頼をします

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

- ・ では、リラックスしてスタート



ポイント

- ・今回学んでいくことは2つ：「自分のお金をコントロールする」「働いてお金を得ることを理解する」
- ・ゴールは「自分の意思でお金を扱えるようになること」

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

- ・では・・・



ポイント

- ・「自分のお金をコントロールする」、みなさんはお金の管理をどのようにしていますか？
- ・ここでは「お金を使う」ということを改めて見直す

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

まずは・・・

お金を使う目的を見出そう

冊子36ページ

これまでなにげなく使ってきたお金。何も考えずに右から左へお金を移動させるだけでは、その重みはわからない。
ここで「お金を使う」ということを、改めて見直してみよう。

なぜお金が必要なのか

あなたがやりたいことやかなえたい夢を思い浮かべたとき、
おそらくそれにはお金がかかるはず。お金を使う目的を見出そう。

💡
 考えてみよう

**あなたがこれから1~2年以内に
「実現させたいこと」「手に入れたいもの」はなんだろう？**

何を？

いつ？

そのためにかかるお金は？

たとえば／

● 夏休みに友だちとテーマパークへ遊びに行きたい！

● 10月の発売日に推しのDVDと限定グッズを買いいたい！




あなたにとってお金はなんのため？
27


ポイント

- ・「お金を使う目的」を見出すこと
- ・なぜお金が必要なのでしょう？
- ・やりたいこと、かなえたい夢を思い浮かべてみた時におそらくそれにはお金がかかるはず
- ・これから近い将来に「実現させたいこと」や「手に入れたいもの」はありますか？
- ・何を実現させたいか、手に入れたいか、それはいつごろか、そのためにかかるお金はどのくらいか？
(時間があれば、冊子36ページから37ページに書き込む)
- ・例えば・・・（スライドの例や自分の例話を話す）

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

37ページの続きに入っていきます・・・

目標へのお金の道すじをつけよう
冊子37ページ


お金を貯めるために やりくりする ことが必要!

書いてみよう

貯金のためのワークシートを完成させよう。

A

目標の貯金額は **円**
やりたいことを実現するためにかかるお金を合計してみよう。

B

いつまでに **までに**
今からどのくらいの時間があるだろう？
その時間が長ければ、余裕をもって貯められる。短ければ、より貯金を意識しなければいけない。
もしくは、計画自体を見直す必要があるかもしれないよ。

C

毎月の貯金目標額は **円**
Aの金額をBまでの月数で割ろう。

D

月のおこづかいは **円**

毎月使っていいお金 (D-C)
 円

あなたにとってお金はなんのため？
28

ポイント

- ・ 目標を達成したい時期と必要なお金がわかったら、次はそのように「お金を貯める」のか？（お金を上手に使う＝やりくりすること）
- ・ 1つの目標をあげて冊子の「貯金のためのワークシート」を使って考えてみる
- ・ A目標の貯金額、Bいつまで、C毎月に分割して貯蓄額を算出、D毎月の手取り額
- ・ DからCを引いた金額で生活費などの「使えるお金」として算出する（毎月の余ったお金を貯蓄するのではなく、貯蓄額を引いたお金で生活する式）

※貯蓄してお金を貯める以外に「借入（ローン）」などで購入する方法もある（ただし、返済計画は重要）

※純粹にお金を貯めるだけではなく「投資」をして目標額を目指す方法もある（NISAやiDeCoなど）

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

ここでお勧めしたいのが冊子38ページの「金銭管理帳」です・・・

お金をやりくりする工夫

冊子38ページ

金銭管理帳=お金の出入りを記録して、把握するもの。

いくらお金が入ってきたか、いくら出ていったか、
今いくら持っているかがわかれば
ムダ使いを減らして大事なことに使えるようになる。

やってみよう **これから1か月、金銭管理帳をつけてみよう。**

記録した期間を書こう
(8/1 - 8/31)

金銭管理帳

だれからお金をもらったか、何を買ったかなどを書こう

| 日付 | だれからももらったか／何に使ったか | 入ったお金 | 出たお金 | 残りのお金 | ニーズ／ウォンツ |
|-----|-------------------|--------|------|--------|----------|
| 1日 | 両親から今月のおこづかい | 2,000円 | 円 | 2,000円 | N・W |
| 3日 | ノート | 円 | 150円 | 1,850円 | ④・W |
| 5日 | 〇〇のくじ | 円 | 400円 | 1,450円 | N・④ |
| 6日 | お菓子 | 円 | 120円 | 1,330円 | N・④ |
| 10日 | 不明 | 円 | 110円 | 1,220円 | N・W |

「ウォンツ」の項目を蛍光ペンなどでチェックすると、わかりやすい

何に使ったか忘れてしまったら、「不明」と書いて金額だけ書いておこう

入ってきたお金や出ていったお金の額を書こう

「ニーズ」なら「N」、「ウォンツ」なら「W」に○をつけよう

冊子39ページ **のワークシートに記入しよう**

お金の流れを見える化しよう

29


ポイント

- ・「お金をやりくりする工夫」＝見える化するものとして金銭管理帳がある
- ・（学生であれば：おこづかい帳をつけている人や携帯の家計管理アプリを使って管理をしている、という人もいるかもしれません）
- ・金銭管理帳とはお金の出入りを記録して、把握するもの（いくらお金が入ってきたか、いくら出ていったか、今いくら持っているかがわかる）⇒無駄使いを減らして大事な夢や目標のためにお金を使うことができるようになる
- ・大切なのは「ニーズとウォンツ」を支出にチェックすることで自己分析ができること（この書き方をお勧めします）

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

持ち帰ってから冊子39ページを活用してください・・・

お金がない芸人の残念な使い方あるある
冊子40,41ページ




**キャッシュレス決済だと
自分が石油王になった
気になり豪遊してしまう**

残念度 ★★★★★




**ポイントカードを
財布に詰めこみ過ぎて
期限切れに気づかない**

残念度 ★★★★★




**毎日コーヒーショップで
お茶してるけど
ムダ使っている
自覚ナシ**

残念度 ★★★★★




**1,000円、2,000円、
3,000円…
ATMでちょいちょい
お金を引き出す**

残念度 ★★★★★



今いくら持っているかわからなくなる…
いつの間にかお金がゼロに!



お金の流れを見える化しよう
30

ポイント

- ・ お金の管理ができていないという自覚のあるお笑い芸人の「あるある話」を冊子40ページ41ページに記載
- ・ 自分に当てはまりそうなものは・・・？⇒結果、いつの間にかお金がなくなる⇒お金に振り回され生活＝人生に影響する

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

ここまで「自分でお金をコントロールすること」について学んできました。
次のテーマは・・・



ポイント

- ・「働いてお金を得ることを理解する」
- ・将来のことを具体的にイメージし、「働くこと」「人生における大事なものの」「人生プラン」について考える

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

そもそも「お金」を得るには？・・・



ポイント

- ・生きていくうえで必要不可欠な「お金」⇒お金はどのように手に入れるのか？
- ・お金を得る手段は大きく2つ：①仕事に就いて働き、その対価として収入を得る②株式や債券、不動産などに投資して利益を得る
- ・今回は“働く”ということを中心に見ていく

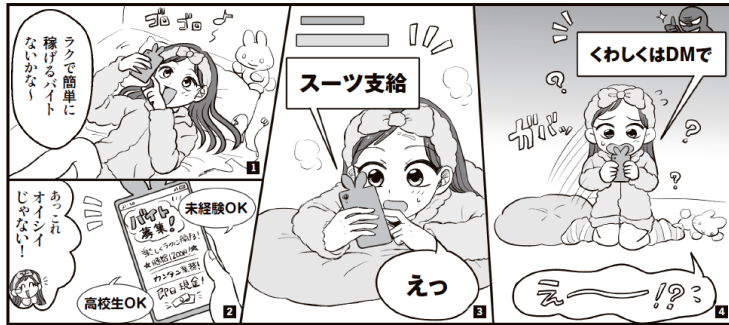
ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

「働く」というと、みなさんは「アルバイト」が現実的なのでその事例から見ていきましょう・・・

「働いてお金をもらう」ことは簡単？

冊子44ページ

もしもこんなアルバイトを目にしたら



それは
「闇バイト」の
おそれあり!

闇バイトとは、高い報酬を示して、
法に外れた行為(詐欺の一員や、違法なものを運ばせるなど)を
させるアルバイト。

大手の求人サイトでも、通常の求人情報にまぎれて掲載されるケースも。
応募する側が気を付けないと、知らないうちに闇バイトに
関わってしまう危険があるよ。



お金の流れを見える化しよう

33

ポイント

- ・「働いてお金をもらうこと」≡アルバイトの例
- ・相場というものがある＝「この仕事内容でこのくらい働いたら、いくらくらいもらえる」という基準
- ・P44のマンガの例（読み上げる）＝SNSなどを通じた闇バイトの求人に注意（闇バイト＝例えば詐欺の一員に誘い込んだり、違法なものを運ばせるといった、警察につかまるような違法なことをさせるアルバイト）

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

とは言っても、その求人が「闇バイトかどうか」はわかりにくいですね、そこで・・・

「働いてお金をもらう」ことは簡単？

冊子44ページ



下にあるのは、バイト募集広告で見られるワード。
この中から、「闇バイト募集でよくあるワード」をチェックしよう。

あるある求人広告

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 簡単高収入 | <input type="checkbox"/> フリーター大歓迎 | <input type="checkbox"/> リスクなし・違法ではありません |
| <input type="checkbox"/> 時給1,200円 | <input type="checkbox"/> 名義貸し | <input type="checkbox"/> シフトは相談 |
| <input type="checkbox"/> 即日現金手渡し | <input type="checkbox"/> ホールスタッフ | <input type="checkbox"/> くわしくはDMで |
| <input type="checkbox"/> 未経験者OK | <input type="checkbox"/> 書類や封筒を受け取るだけ! | |
| <input type="checkbox"/> スーツ支給 | <input type="checkbox"/> 学生から主婦・シニアまで | |
| <input type="checkbox"/> 中学生もOK | 幅広い年代が活躍中 | |
| <input type="checkbox"/> 高校生もOK | | |

ヒントは
「ウマイ話なんてない！」
だよ。思い出して！



お金の流れを見える化しよう

34

ポイント

- ・よく見られるワードの中から「闇バイト募集でよくあるワード」を選択してみる（ワークとしてチェック）
- ・ヒントは「ウマイ話なんてない！」

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

チェックしてみましたか？それでは解答です・・・

「働いてお金をもらう」ことは簡単?

冊子45ページ



あるある求人広告

- | | | |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 簡単高収入 | <input type="checkbox"/> フリーター大歓迎 | <input checked="" type="checkbox"/> リスクなし・違法ではありません |
| <input type="checkbox"/> 時給1,200円 | <input checked="" type="checkbox"/> 名義貸し | <input type="checkbox"/> シフトは相談 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 即日現金手渡し | <input type="checkbox"/> ホールスタッフ | <input checked="" type="checkbox"/> くわしくはDMで |
| <input type="checkbox"/> 未経験者OK | <input checked="" type="checkbox"/> 書類や封筒を受け取るだけ! | |
| <input checked="" type="checkbox"/> スーツ支給 | <input type="checkbox"/> 学生から主婦・シニアまで | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 中学生もOK | 幅広い年代が活躍中 | |
| <input type="checkbox"/> 高校生もOK | | |



簡単で高額、その日にお金が手に入る…
そんな“ウマイワード”を見つけ出せたかな？

お金の流れを見える化しよう

35

ポイント

- ・ 正解を読み上げる
- ・ 簡単に高収入を得られたり、その日中にお金が手に入る⇒そんなウマイ話には裏がある
- ・ なぜスーツを支給する必要があるのか、なぜわざわざ「リスクなし」「違法ではない」と強調するのか⇒疑いの目をもって確認する

ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

では、まとめてみましょう・・・

ウマい話の(危)ワードに要注意!

冊子45ページ

「すぐに」「簡単に」

「稼げる」「安心」

ウマい話には裏がある

「働いてお金をもらう」ことは簡単じゃない

まともな仕事は「働いたらいくらもらえるのか」知っておくべき

超重要

簡単高収入!
全国どこでも募集しています
携帯電話を契約するバイト
くわしくはDMで

#おこづかい稼ぎ
#副業
#仕事あります
#名前貸し
#リスクなし

詐欺の一員を募集?

携帯電話の転売目的の契約?

01234_56789
01234_56789

お金に困っている人、即日現金手渡し可能!
書類や封筒を受け取るだけ!
簡単に稼げます

#高額報酬
#スニツ支給
#受け取るだけ
#違法ではありません

お金の流れを見える化しよう

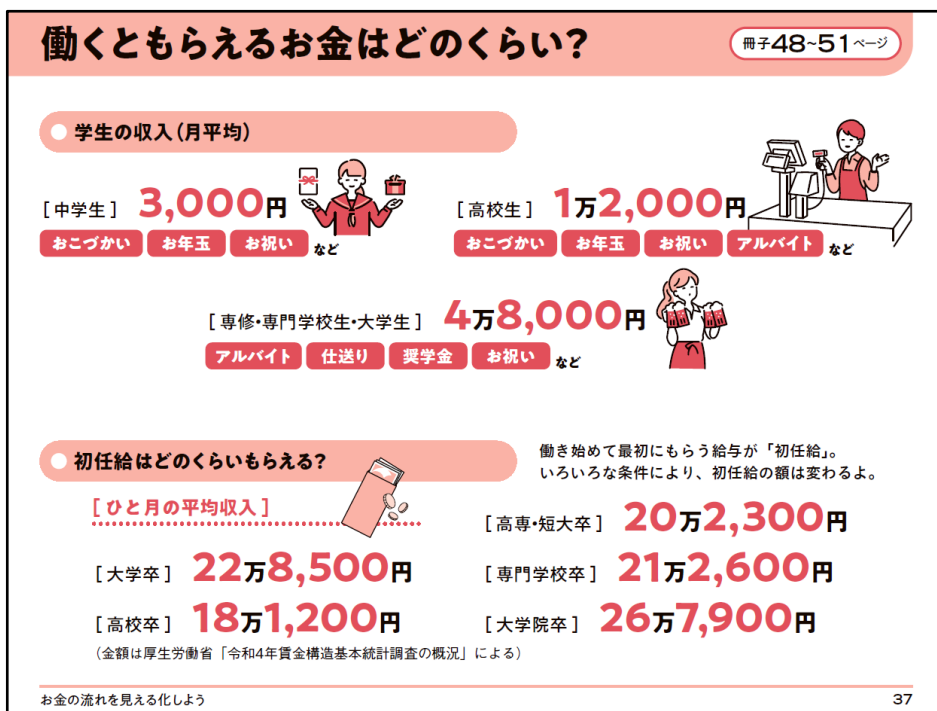
36

ポイント

- ・闇バイトによく見られる募集ワードには共通点がある
- ・重要なことは「働いてお金をもらう」ことは簡単ではない＝「これだけ働いたらこのくらいもらえる」という基準を知っておく
(たとえば働いている都道府県に定められた地域別最低賃金を知ってくなど)

ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

では、実際に「働く」とどれくらいのお金がもらえるのでしょうか？・・・

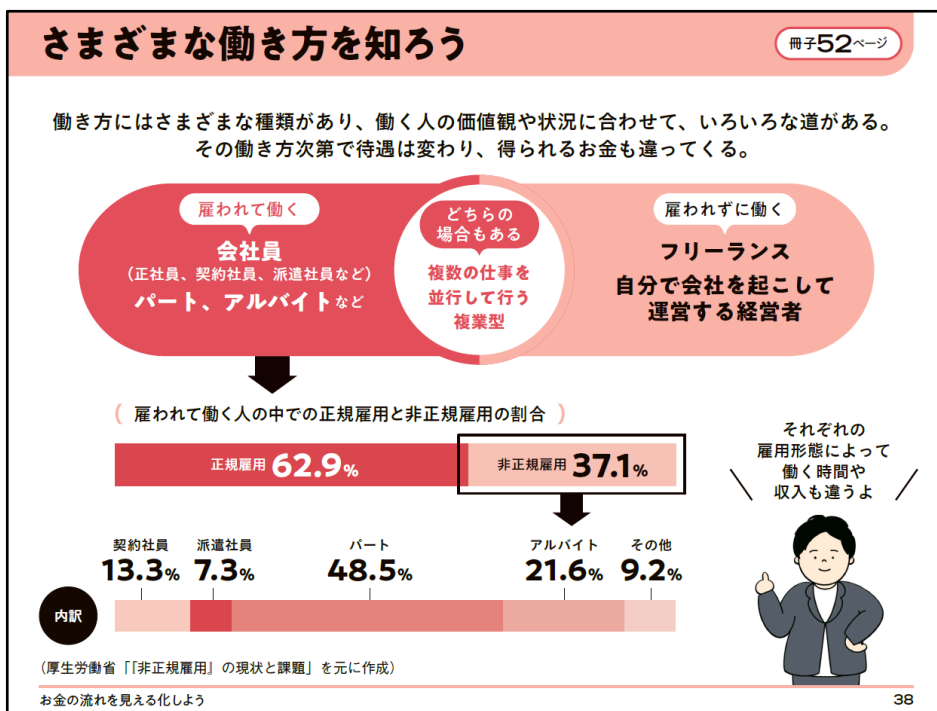


ポイント

- ・「働いてお金をもらう」＝労働の対価（自分が提供したものに対する報酬として受け取るものが「対価」）：状況や条件によって異なる
 - ・中学生は働くというより「おこづかい」のイメージ、高校生や大学生になるとアルバイト
 - ・社会人になって最初にもらう給与のことは「初任給」と言う（初任給は、最終学歴や仕事の種類によって賃金は異なる）
- ※自分の経験などを話すと良い（経験や勤続年数、専門スキルを必要とするかなどの条件によって同じ業種で賃金は異なる）

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

また、社会人になると色々な働き方もあります・・・

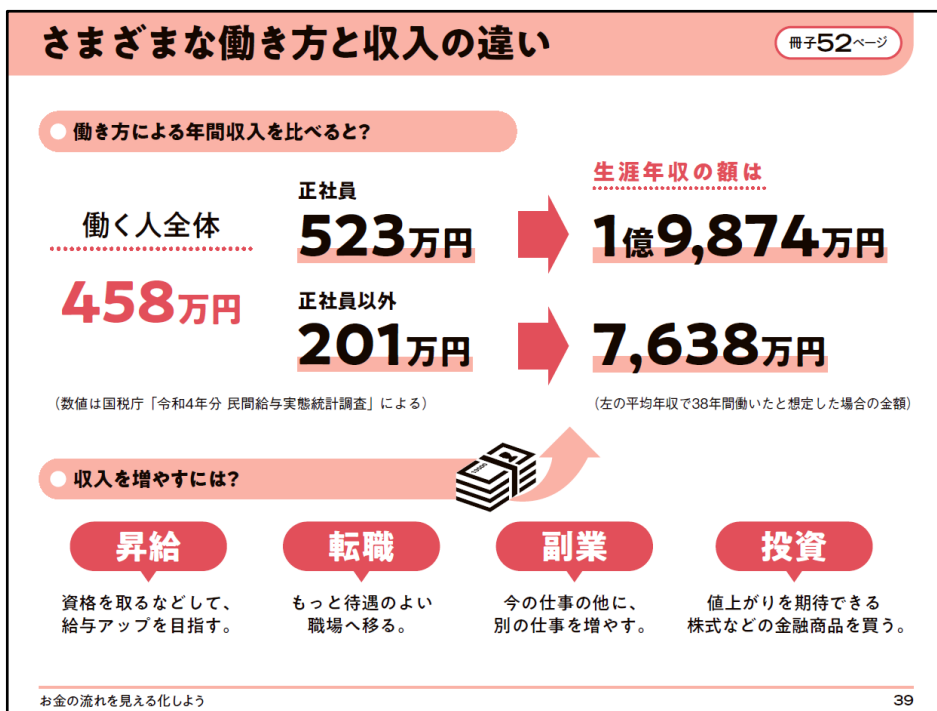


ポイント

- ・ 様々な働き方の種類があり、働く人の価値観や状況に合わせて選択することができる
- ・ 働き方次第で待遇や得られるお金も変わってくる
- ・ 「雇われて働く」：（正規雇用）正社員、（非正規雇用）契約社員、派遣社員、パート、アルバイト
- ・ 「雇われずに働く」：フリーランスや自分で会社を起こして運営する経営者（中には平日は会社員、休日はフリーランスというように複数の仕事を並行して行う人もいます）
- ・ それぞれの雇用形態によって働く時間や内容、収入も違う

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

では、その収入の違いを例として見てみましょう・・・



ポイント

- ・ 正社員と正社員以外の違いを例示（年間の収入や生涯年収額の違い）
- ・ 収入をもっと増やしたい
- ⇒ 資格を取るなどして昇給を目指す、待遇のよい職場に転職する、今の仕事の他に別の仕事をする、投資して利益を得るなど
- ・ 働く人の価値観や状況に合わせて選択することができる

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

では、それぞれの特徴を整理していきましょう・・・

さまざまな働き方とその特徴

冊子53ページ

(※ここで挙げたのは一般的な例であり、状況や条件により異なる場合がある)

| | 正社員 | 契約社員 | 派遣社員 | パート・アルバイト |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 雇用の形 | 雇い主に直接雇われ、雇用期間の定めがない（定年など企業で定めるものを除く）。 | 雇い主と雇用期間を定めた労働契約を結ぶ。期間が来たら、契約更新をする。 | 人材派遣会社と雇用契約をし、定められた期間、派遣先企業で働く。 | 週の労働時間が、同じ事業所の正社員の労働時間より短いことが前提の「パートタイム労働者」。 |
| 働く時間や残業の多さ | 働く時間や残業が多くなりがち。 | 働く時間や残業をするかどうかは契約による。 | 働く時間や残業をするかどうかは契約による。 | シフト制で働くことが多く、一般的には残業をしない。 |
| 給与 | 月給制や年俸制が多い。 | 月給制や年俸制が多い。 | 時給制が多く、アルバイトと比べると時給は高め。 | 時給制が多い。 |
| 給与の上がりやすさ | 上がっていくことが期待できる。 | なかなか上がりにくい。 | なかなか上がりにくい。 | なかなか上がりにくい。 |
| メリット | <ul style="list-style-type: none">●安定した雇用や給与を得られる。●福利厚生やボーナスが充実していることが多い。●キャリアアップのチャンスに恵まれやすい。 | <ul style="list-style-type: none">●業務や責任の範囲がはっきりしている。●契約により、交通費などが支給される場合も。 | <ul style="list-style-type: none">●派遣会社が仕事を探してくれる。●契約が終了する際に更新しないことで、その後に長期休暇をとることも可能。 | <ul style="list-style-type: none">●短時間でも働けるので、自分の生活に合わせやすい。●正社員に比べると、業務や責任は限定的。 |
| デメリット | <ul style="list-style-type: none">●責任が重い。●仕事とプライベートとのバランスを取りにくい場合がある。●転勤や異動を命じられた場合、原則として従う。 | <ul style="list-style-type: none">●契約期間の終了後、再び契約されないおそれがある。 | <ul style="list-style-type: none">●交通費が時給に含まれていることが多い。●祝日や休日が多いと給与の支給額が減る場合がある。 | <ul style="list-style-type: none">●正社員に比べると、給与が低く、福利厚生を受けられないことがある。 |

お金の流れを見える化しよう

40

ポイント

・それぞれの働き方によって、表のような特徴がある
(2つくらいを例示して、メリットデメリットを話す。自分の例話を入れても良い)

ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

もう少しイメージを具体化していきましょう・・・

たとえば
冊子54,55ページ

働き方 大卒 起業

1 **Aさん**
会社経営・34歳

**高みを目指して働く
若き起業家**

ハイリスク・ハイリターン
だからこそ夢がある



働き方 正社員以外 大卒 複業

3 **Cさん**
自営業・36歳

**激務→スローライフを楽しむ
フリーランス**

リモートワークなら
どこでも稼げる



働き方 大卒 公務員

2 **Bさん**
公務員・30歳

**落ち着いて生きたい
市役所の職員**

“安心・安定”が
いちばん♡



働き方 正社員以外 専門学校卒 複業

4 **Dさん**
22歳

**外国で働きながら楽しむ
トラベラー**

今しかできない経験、
ブライストレス！



お金の流れを見える化しよう

41

ポイント

- ・雇用形態が異なる4人の例
- ・テキストP54- 55にそれぞれの人の働き方や生き方が詳しく書いてあるので見てみる
- (いくつかを掘り下げて話したり自分の例話を入れても良い)

ブリッジ (次のページをクリックする前に・・・)

みなさんはどのような働き方をしたいですか？そもそも「働く意味」とはどんなイメージを持っていますか？・・・

働く意味とは

冊子53ページ

どんな働き方を選んでも、いいところも悪いところもある。
単純に「給与が高い」という理由だけで選んでも、
幸せに働けるかはわからない。

何を幸せだと感じるのか、

「価値観」は人によって違うのだから。

大切なのは、**自分の価値観をあきらかにして、
より幸せに近づける道を選ぶ**こと。

そのためのヒントを見つけよう

お金の流れを見える化しよう

42

ポイント

- ・ 生き方の選択は、十人十色⇒どんな働き方を選んでも、いいところも悪いところもある
- ⇒単純に給与が高いから良いというわけではなく、自分が何を幸せと感じるかということが何よりも大切
- ・ だからこそ自分の価値観を明らかにして、より幸せに近づける道を選ぶことができるよう、どう働きたいか、どんな風に生きていきたいかを考える

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

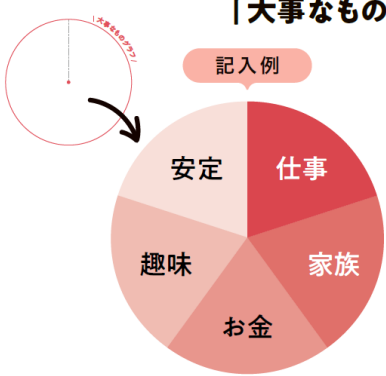
そのためのヒントは・・・

ヒント① 「大事なもの」を見つけよう

冊子58ページ

これから少し先の未来を予想しながら、自分の価値観を探っていこう。
何があなたにとって「大事なもの」なのか、書き出すことで頭の中が整理され、
わかりやすくなる。

書いてみよう



ヒントになるワードや自分で考えたことを書いて、
「大事なもののグラフ」を完成させよう。

ヒントになるワード

仕事 名声 お金 地位 学び 趣味
健康・美容・ファッション 人とのつながり(友情) 家族(愛情)
家・住む場所 旅 社会貢献 自由 安定 刺激
ハイリスク・ハイリターン 個性 責任

他にどんなことが考えられるかな？

「世間はこれがいいって言うから」
「みんなと同じでいい」はNG。
社会の価値観に縛られず
自分の正直な気持ちを見つめよう

お金の流れを見える化しよう

43

ポイント

- ・一人ひとり、自分にとっての「大事なもの」を見つけることが大切
- ・少し先の未来を予想しながら自分の価値観を探っていく
- ・テキストP58の「大事なもののグラフ」に自分にとって大事なものを考えて
書きみる
- ※「世間はこれがいいって言うから」や「みんなと同じでいい」という考え
から少し離れる⇒自分にとっての幸せとは限らない
- ・社会の価値観に縛られず、自分の正直な気持ちと向き合ってみる


ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

自分にとっての「大事なもの」がイメージできたら、次に・・・

ヒント② 「人生のプラン」を考えよう

冊子59ページ


20代は毎月
お笑いライブに
30本は出演
するで！



書いてみよう

自分の大事にしたいことが見えてきたら、より具体的に考えてみよう。
「いつぐらいに」「何を」「どうする」かの計画を立てると、
この先に必要なお金や働き方、
どのためにどうすればいいかが見えてくるよ。

30歳までに
M-1グランプリで
優勝する！



質問に答えて、「My人生プラン」を書いてみよう。

My人生プラン

1. 高校卒業後の進路は？
(ヒント／進学なら、どんな大学のどんな学部で、何を学びたいか？ 海外留学などをした場合も、くわしく書こう)

3. その仕事をするために必要なことは？
(例／教師なら教員採用試験に合格する、
など必要な資格や免許があれば)

5. 結婚は？
(例／何歳ぐらいで結婚したい？
または、結婚したくない場合はそう書こう)

7. 住まいは？
(例／家を買う？ 借りる？ 住む家は一軒家がいい？
マンションがいい？ 家にお金はかけない？)

2. 仕事は？
(ヒント／どんな職業につきたい？ どんな内容の仕事をしたい？)

4. 住む場所は？
(例／どこ(国、地方)に住みたい？ どんな街に住みたい？)

6. 子どもは？
(例／何歳ぐらいで子どもがほしい？ 何人ほしい？
または、子どもをほしくない場合はそう書こう)

**8. その他、「高校卒業後～30歳まで」に
やりたいこと、かなえたい夢があれば
自由に書こう。**

2つのワークを通して、自分の価値観が少し見えてきたらどうか？

お金の流れを見える化しよう

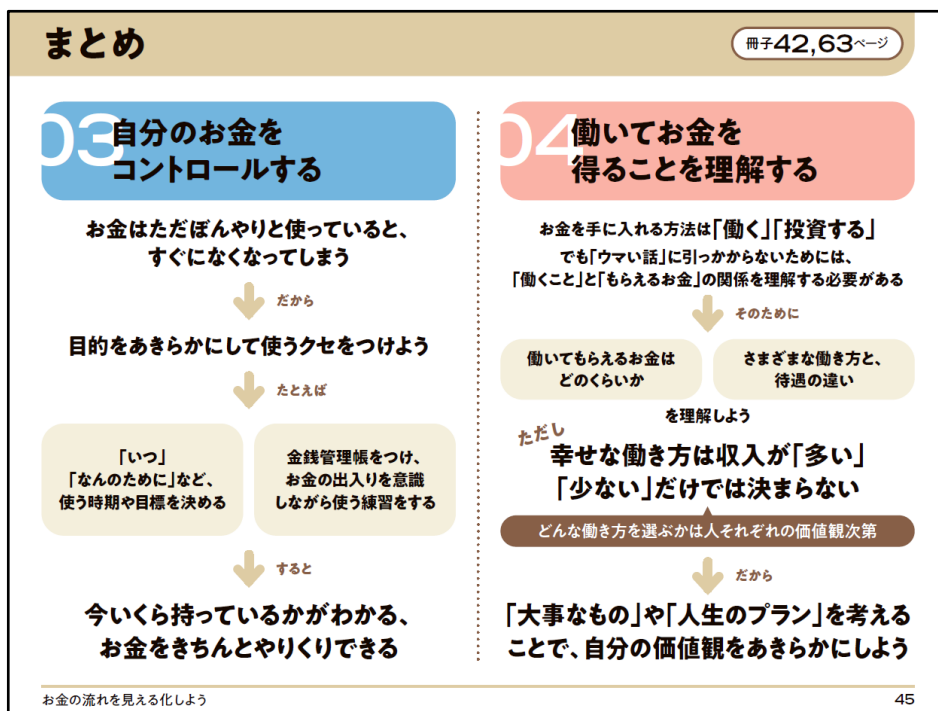
44

ポイント

- ・具体的に「いつぐらいに」「何を」「どうする」かのMy人生プランの計画を立ててみる
 - ・計画を立てるとこの先に必要なお金や働き方、などがみえてくる
- ※（時間があれば…）周りの人と「大事なもののグラフ」や「My人生プラン」に書いた内容を発表する

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

自分の価値観や将来のイメージができてきましたか？・・・



ポイント

- ・ テーマ3・4のまとめです。
- ・ 自分のお金をコントロールする：何に使うのかその目的を決め、管理手段として金銭管理帳をつけてお金の流れを意識する
- ⇒ これらが習慣化すると、今いくら持っているのか何にお金を使ったのかをしっかりと把握して、計画的にお金が使えるようになる
- ・ 将来のことを具体的にイメージする：闇バイトやウマイ話に引っかけられないために、働くことともらえるお金の関係を理解する
- ⇒ そのために働き方の種類や待遇の違いを理解しておく
- ⇒ ただし、幸せな働き方は収入が「多い」か「少ない」かということだけでは決まらない＝どんな働き方を選ぶかは人それぞれの価値観次第
- ・ 自分にとっての「大事なもの」と「人生のプラン」を意識して、自分にとって最も幸せな働き方や生き方にあった選択してほしい

ブリッジ（次のページをクリックする前に・・・）

最後に全体をまとめましょう・・・

「お金」は人生を幸せにするための

手段のひとつではあるけれど、

だから、お金に
振り回されないで。

「お金=幸せ」ではない。人生の主役は「自分」。

お金は

毎日生きるため

ほしいものを
手に入れるため

夢をかなえるため

やりたいことを
実現するため

自由になるため

に使うもの。

これからも、

**自転車をこぐように、ボールを自在に扱うように、
お金を自分の意志でコントロールしていこう!**



お金の流れを見える化しよう

46

ポイント

- ・ お金は人生を幸せにするための手段のひとつ（お金＝幸せではない）
- ・ 毎日生きるため、欲しいものを手に入れるため、夢を叶えるため…など
にお金は使うもの
- ・ お金を自分の意志でコントロールできるように、「お金」についてよく知
り、賢い選択を続けてより良い人生を送りましょう

最後に

アンケートへの記入依頼