

家族で幸せにいらしていくためには、あなたが「優しい名探偵」になって、
毎日の中でさまざまな「発見」をすることが大切。
家族のためにどんな発見ができるかな?
おうちの人と話し合ってみましょう。追加して書いてもOK!



年 組 名探偵



「ありがとう」をたくさん見つけよう。

家族に支えられていることに感謝して、言葉で「ありがとう」を伝えましょう。
あなたの「ありがとう」が、家族みんなを元気で笑顔にします。



「感動すること」を一緒に見つけよう。

楽しい!きれい!おいしい!など、感動することを家族と分かち合いましょう。
一緒に出かけて、たくさん感動を探しにいくのもおすすめ!



「自分にできること」を見つけてよう。

家族の中で自分には何ができるかな?どんな役に立てるかな?を考えて、取り組んでみましょう。
あなたの成長をみんなが喜んでくれるはずです。



「困っているかも?」を見逃さない。

家族が年をとるにつれて、できないことが増えてくるかもしれません。
その時こそあなたの出番。助け合って乗りこえましょう。



「いつもとちがうかも?」を見逃さない。

家族の健康を守るため、「元気がない」「何度も同じことを聞く」「いつもできていたことができなくなる」など、
家族の小さな変化に気づいてあげてください。

