

家族の幸せのために大切なことを考えよう

この授業で使用する動画教材へのリンクです。

指導案に合わせて、先生が投影・再生・一時停止の操作をお願いします。



約15分の動画になるため、授業時間におさまるよう
下記の見せ方を推奨しております。

- ①視聴前にスライド1で人物紹介を説明しておく
- ②視聴スタート
- ③4:10で一度停止し、リクの戸惑いへの共感度を確認
- ④13:00まで視聴し、リクの気持ちを想像させる
- ⑤最後まで視聴し、スライド7のカードに記入

動画の再生は
こちらから

おばあちゃんが家に来た…



家族の幸せのために大切なことを考えよう



● 登場人物 ●



佐藤 陸 (リク・小学5年生)



佐藤 和子 (祖母)

ストーリー

主人公は小学5年生のリク。
大好きなおばあちゃんがリクの家族と同居することになった。
しかし、少しずつおばあちゃんの様子が変わってきて…。

「認知症」になったおばあちゃんの変化に戸惑いながらも、
家族みんなで向き合っていく物語です。



佐藤 誠 (父)



佐藤 由美子 (母)



佐藤 さくら (姉・中学生)

家族の幸せのために大切なことを考えよう

もし、家族との^{かか}関わりの中で、次のような場面が起きたとしたら、あなたが「ゆるせない！」と思うものはどれですか？ ひとつ^{えら}選びましょう。

① 言ったことを^{おぼ}覚えていない



② ときどき、ボーッと
していて話を聞いて
くれない



③ イライラをぶつけられる



④ やってないことを^{うたが}疑われる



「ゆるせない！」と思うものはどれですか？

- ① 言ったことを^{おぼ}覚えていない
- ③ イライラをぶつけられる

- ② ときどき、ボーッと^{して}いて話を聞いてくれない
- ④ やってないことを^{うたが}疑われる

家族の幸せのために大切なことを考えよう



監修：東京都健康長寿医療センター 副院長 岩田 淳 先生

①～④のような症状が、実は「病気に^{しょうじょう}関わるもの^{かか}」である場合もあります。

「^{にん ち しょう}認知症^{しょう}」という言葉^{しょう}を聞いたことはありますか？

「^{にん ち しょう}認知症^{しょう}」は、^{のう}脳の病^{しょうじょう}気によ^{じょうたい}って起^{しょうじょう}こる症^{しょうじょう}状^{しょうじょう}や状^{しょうじょう}態^{しょうじょう}のこ^{しょうじょう}と。
^{わす}年をと^{ろう か}るこ^{わす}とで忘^{わす}れ^{わす}っ^{わす}ぽ^{わす}く^{わす}なる「^{ろう か}老^{ろう か}化^{ろう か}によ^{わす}るもの^{わす}の忘^{わす}れ^{わす}」とはちが^{わす}い^{わす}ます。



「^{にん ち しょう}認知症^{しょう}」でよく見^{しょうじょう れい}られる症^{しょうじょう れい}状^{しょうじょう れい}の例

新しく^{たいけん}体^{たいけん}験^{たいけん}したこ^{きおく}とを記^{きおく}憶^{きおく}で^{きおく}き^{きおく}ず^{きおく}ま^{きおく}る^{きおく}こ^{きおく}と^{きおく}忘^{わす}れ^{わす}て^{わす}し^{わす}ま^{わす}う



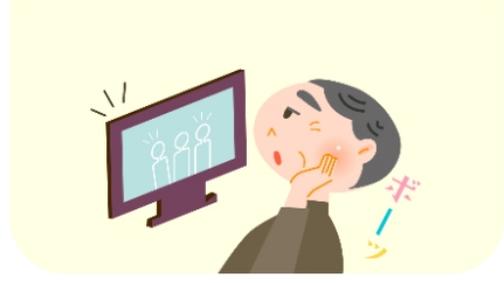
ひ^ひづ^ひけ^ひ日^ひ付^ひ、今^{いま}い^{いま}る^{いま}場^ば所^{じょ}、家^か族^{ぞく}の^か顔^{がほ}
な^など^どが^がわ^わか^から^らな^なく^くな^なる



食^{しょく}事^じ作^{さく}り^りや、お^おつ^つり^りの^の
計^{けい}算^{さん}が^がで^でき^きな^なく^くな^なる



し^しゆ^ゆみ^み趣^{しゆ}味^{ゆみ}や好^{こう}き^きな^なこ^ことに^に
興^{きよう}味^みをし^しめ^めさ^さな^なく^くな^なる



家族の幸せのために大切なことを考えよう

「^{にん ちしょう}認知症」に進行してしまう前の段階で気づいて、^{だんかい}早めに対策をすれば
^{しょうじょう}症状がよくなったり、進行をおそくしたりできる可能性^{かのうせい}があります。

脳が健康な状態と、^{にん ちしょう}認知症の、その中間を
MCI (^{けい ど にん ち しょう が い}軽度認知障害) と呼びます

「エムシーアイ」って
初めて聞いた！



けん こう
健康

エム・シー・アイ
MCI
(軽度認知障害)

にん ち しょう
認知症

^{しょうじょう}症状がよくなる可能性^{かのうせい}もあるんだね！



家族の幸せのために大切なことを考えよう



監修：東京都健康長寿医療センター 副院長 岩田 淳 先生

エムシーアイ
「MCI」のうちに、まわりの人が気づいてあげれば、
病院で薬をもらったり、^ち治りょうを受けることができます。

エムシーアイ
MCI (軽度認知障害) の段階で
よく見られる症状の例



新しい家電の使い方を
おぼ
覚えるのに時間がかかる



同じことを何度も
言ってしまう



物を探し回ることが増えたり、
メモをとることが増えた



近くにいる家族なら
早く気づいてあげられるかも！



家族の幸せのために大切なことを考えよう



動画「おばあちゃんが家に来た～^{にん ちしょう}認知症って？」を見て、
リクくんのとまどいに、あなたはどれくらい^{きょうかん}共感しますか？



^{きょう かん}共感しない

Sample

^{きょう かん}共感する



家族の幸せのために大切なことを考えよう

授業前^{じゅぎょう}と授業後^{じゅぎょう}で気持ちや考えはどう変わりましたか。
そして、これから家族みんなで幸せにくらすためにはどんなことが大切か、
考えてみましょう。

クリックしてテキストを編集

Sample

家族の幸せのために大切なことを考えよう

**Eisai**

かぶしき がいしゃ ないとう けいすけ
エーザイ株式会社 内藤 景介さんのお話を聞いてみましょう。



授業をされる先生へ

メッセージ動画(約4分)のあとに、認知症とともに家族の幸せを考えるスペシャルムービー(約2分)を収録しています。
授業時間に合わせてご視聴ください。

動画を見るには
下のリンクをクリック!

エーザイ株式会社 内藤景介さん…

