

1

パラリンピックの映像^{えいぞう}のなかに、知っていたパラリンピックスポーツはあったかな？ 気づいたものに○^{まる}をしよう。

東京 2020 パラリンピック^{きょうぎ}競技大会【22 競技】

アーチェリー

カヌー

車いすテニス

車いすバスケットボール

車いすフェンシング

車いすラグビー

ゴールボール

5人^{せい}制サッカー

シッティングバレーボール

自転車

射撃^{しゃげき}柔道^{じゅうどう}

水泳

卓球^{たっきゅう}

テコンドー

トライアスロン

馬術

バドミントン

パワーリフティング

ボート

ボッチャ

陸上競技

ミラノ・コルティナ（イタリア） 2026 パラリンピック冬季競技大会【6 競技】

アイスホッケー

アルペンスキー

車いすカーリング

クロスカントリースキー

スノーボード

バイアスロン

2 パラリンピックスポーツクイズ

 I'm**POSSIBLE** ② 2-1 パラリンピックスポーツについて学ぼう！

パラリンピックスポーツクイズ 第1問

? マラソンと車いすマラソンはどちらが速い？





福岡パラリンピック委員会公認教材

5

2 パラリンピックスポーツクイズ



パラリンピックスポーツクイズ 第2問

視覚障害がある柔道選手は、
試合中にどのように相手の場所を知るのかな？



- ① 体にすずをつける
- ② あらかじめ、組んでから試合を始める
- ③ 声を出して、自分の場所を相手に伝える

2 パラリンピックスポーツクイズ

パラリンピックスポーツクイズ 第3問



ボッチャで使う「ランプ」という用具は、
何のために使うのかな？



ジャックボールという白い
玉に近づくことを競う

ランプ



2 パラリンピックスポーツクイズ



パラリンピックスポーツクイズ 第4問

視覚障害がある選手は走幅跳の
踏み切り位置をどうやって知るのかな？



3

パラリンピックスポーツについて、どう思ったかな？
知らなかったこと、感じたことなどを書いてみよう。